



## Starroperation under sövning

Du har operationstid till Vasa centralsjukhus ögonenhet. Vid gråstarrsoperation under sövning ersätts den grumliga linsen i ögat med en konstgjord lins.

Sjukskötaren ringer dig på telefontiden. Du kan ha en assisterande person under telefonintervjun om du önskar. Om ditt telefonnummer har ändrats meddela ögonpolikliniken.

**Fyll i bifogad blankett med förhandsuppgifter och returnera den så snabbt som möjligt till ögonenheten i bifogat kuvert.**

Gå på laboratorieprov cirka en vecka före telefonsamtalet. Remissen till laboratoriet är gjord. Boka tid till laboratoriet på internet på adressen <https://fimlab.vihta.com> eller på telefon 06 213 1626. Du kan välja bland Fimlabs servicepunkter i Österbotten.

### Observera före operationen

- Pausa omega-3 kosttillskott fyra veckor före ingreppet.
- Använd egna ögondroppar normalt dagen före operationen.
- Tvätta kropp och hår kvällen innan.

### Patienter som har Marevan-medicinering

Gå till laboratoriet en vecka innan operationen och ta INR-värdet. INR-värdet skall vara under 3. Ifall värdet är över 3 kontakta din egen vårdande läkare som tar ställning till Marevan-doseringen, så att värdet fås ner till operationsdagen. Du opereras inte om värdet är över 3.

### Fasta före operationen

Det är viktigt att fasta före operationen på grund av risken för uppkastningar under sövning. Maginnehållet kan vid sövning också hamna i luftstrupen och förorsaka besvärliga infektioner.

Klar vätska betyder vatten, saft som inte innehåller fruktkött exempelvis klar äppelsaft, kolsyrad dryck, klart te eller svart kaffe. En lätt måltid är exempelvis frukost bestående av bröd och vätska. Om måltiden innehåller rikligt med fett eller kött fördröjs magsäckens tömning och fastetiden är då cirka åtta timmar.

Fastetiden beräknas utgående från patientens ankomsttid till avdelningen.



	Minimi fastetid före ankomst till sjukhuset
Klar vätska	2 timmar
Mjök	6 timmar
Lätt måltid	6 timmar

## Operationsdagen

- Om du har hosta, snuva eller feber kan du inte opereras.
- Du får information om operationsdagens läkemedel när skötaren ringer dig.
- Ta med glasögonrecept och lista över mediciner du använder.
- Kom direkt till ögonenheten på sjätte våningen i A-byggnaden.
- Tiden i brevet är anmälningstid, reservera cirka 4 timmar för besöket.
- Efter operationen vilar du på ögonenheten och får åka hem samma dag.
- Bilkörning är förbjudet på operationsdagen.
- Du bör ha en vuxen hemma efter operationen tills nästa morgon.

## Bruk av ögondroppar efter operationen

Droppta Oftan Dexa-Chlora –ögondroppar i 3–4 veckor i det opererade ögat för att förhindra infektion. Läkaren skriver recept på operationsdagen och du får noggrannare anvisningar då.

- Tvätta händerna och rengör ögat med vanligt kranvatten.
- Torka med rent bomull.
- Titta uppåt. Det är enklare att sätta ögondroppar liggande.
- Dra ner det undre ögonlocket och droppa. Håll flaskan 3–4 cm från ögat. Om du är osäker på om droppen träffat ögat, droppa igen. Det ryms endast en droppe på bindhinnan, överflödet rinner bort.
- Om du ordinerats flera olika droppar, låt det gå ett par minuter mellan dropparna. Då verkar de bäst.
- Ögondroppar är färskvara! Använd flaskan högst en månad.
- Om du behöver hjälp med att sätta ögondroppar kontakta hemsjukvården före operationsdagen. Telefon till Österbottens välfärdsområdes växel är 06 218 1111.



## Hemvård efter operationen

- Du kan ta bort skyddsskölden framför ögat morgonen efter operationen.
- Rengör försiktigt runt det opererade ögat med rent vatten och vadd morgon och kväll i två veckor.
- Droppa ögondroppar i det opererade ögat enligt anvisningar. Om du använder även andra ögondroppar fortsätt med dem normalt, om inte annat anvisats.
- Undvik fysisk belastning t.ex. storstädning, trädgårdsarbete, konditionsträning och snöarbete i två veckor.
- Undvik bastu och simning i två veckor. Vid tvätt av ansikte och hår undvik att tvål och schampo kommer i det opererade ögat.
- Du kan vara utomhus. Vid blåsigt och kallt väder kan du skydda det opererade ögat med en ren lapp och sköld eller en svart lapp som kan köpas på apoteket.
- Att läsa, handarbete och se på television är tillåtet

**Eftergranskning och glasögonkontroll** rekommenderas **tidigast en månad efter** operationen på öppna sektorn. Ifall du önskar läkarkontroll på centralsjukhuset meddela skötaren på operationsdagen. Bedömning av glasögonstyrka hör inte till den eventuella efterkontrollen på ögonenheten.

Om du får värk, försämrad syn eller ökad rodnad i det opererade ögat före slutgranskning kontakta ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.

## Faktorer som påverkar sövningen

För att narkosläkaren skall kunna planera en så trygg sövning som möjligt behövs förhandsuppgifter om ditt hälsotillstånd. Därför är det viktigt att fylla i blanketten med förhandsuppgifter noggrant.

Sjukdomar kan förlänga återhämtningen och hindra hemfärd på operationsdagen. I synnerhet hjärt-, kärl-, lung- och njursjukdomar samt metaboliska sjukdomar som sockersjuka kan orsaka problem vid sövningen om de inte är optimalt skötta. På operationsdagen bör därför medicineringen vara optimal och sjukdomen i god balans. Meddela allergier mot exempelvis mediciner eller födoämnen, så att lämpliga ämnen används vid sövningen.

Rökning inverkar på andningen och luftvägarna. Redan ett uppehåll från kvällen före operationen förbättrar syreupptagningsförmågan. Rökning försämrar sårhäkning, så det lönar sig att sluta röka i god tid före operationen. Övervikt ökar risker för problem med andning eller



luftvägar och kan försvåra sövningen tekniskt. Alkohol och droger går inte att kombinera med narkosmedel, så vid påverkan av dessa kan ingreppet inte utföras.

Det kan finnas ärftliga sjukdomar i slakten som leder till avvikande reaktioner på narkosmedel. Meddela eventuella sjukdomar så tidigt som möjligt så att de kan beaktas vid planeringen av sövningen. Avlägsna piercingar på munområdet före operationen, eftersom de kan försvåra andningen som behöver hjälpas under sövningen.

## Medicinering på operationsdagen

Medicineringen på operationsdagen överenskommes med skötaren under telefonsamtalet. Ta med alla egna mediciner till sjukhuset.

Många regelbundna mediciner kan tas på morgonen före operationen. Dessa är till exempel astma-, epilepsi- och rytmstörningsmediciner, samt långverkande nitropreparat, betablockerare och kortison. En del mediciner kan dock samverka med narkosmedlen och tas således inte, exempelvis vissa hjärt- och blodtrycksmediciner.

Diabetesbehandling på operationsdagen planeras individuellt. Eventuellt uppehåll med mediciner som är blodförtunnande t.ex. Marevan och Plavix skall alltid överenskommas skilt. Det rekommenderas att pausa naturpreparat en vecka före operationen.