

# AVH-potilaan siirtymisen ohjaaminen

Tyks asiantuntijapalvelut  
fysioterapia

# AVH –potilaan kuntoutus

- Ohjataan ja tuetaan potilasta käyttämään voimavarojaan oikein erilaisissa päivittäisissä tilanteissa
- Tavoitteena on itsenäisen ja mahdollisimman normaalin toimintakyvyn saavuttaminen aiemmassa elinympäristössä
- Perustuu liikkeiden ja toimintojen uudelleenoppimiseen

# Siirtyminen selinmakuulla



Tyks asiantuntijapalvelut  
fysioterapia

# Ohjaus lantiosta

- Tue halvaantuneen puolen alaraaja koukkuun
- Ota molemmin käsin tukeva ote pakaroiden alta
- Paina potilaan polvea säären suuntaisesti
- Kevennä lantion nostoa omalla painonsiirrollasi taaksepäin
- Ohjaa siirtyminen sivusuunnassa



# Ohjaus hartioista

- Ohjaa potilaan kädet rinnan päälle ristiin halvaantunut käsi alle
- Pyydä potilasta nostamaan päätään ja hartioitaan
- Ohjaa siirtymistä hartioista



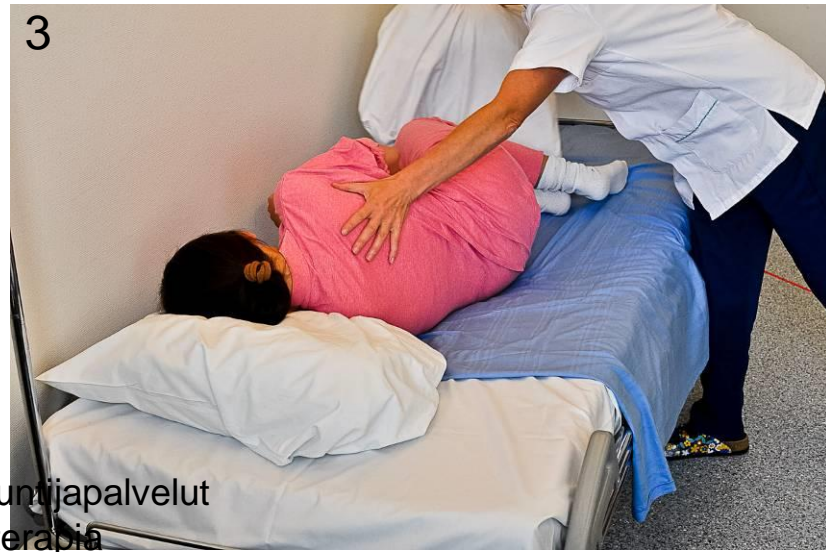
# Toimivalle kyljelle kääntäminen

1. Ohjaa alavartalon kierto viemällä jalat tyynylle
2. Ohjaa parettinen käsi ja lapaluu irti alustalta



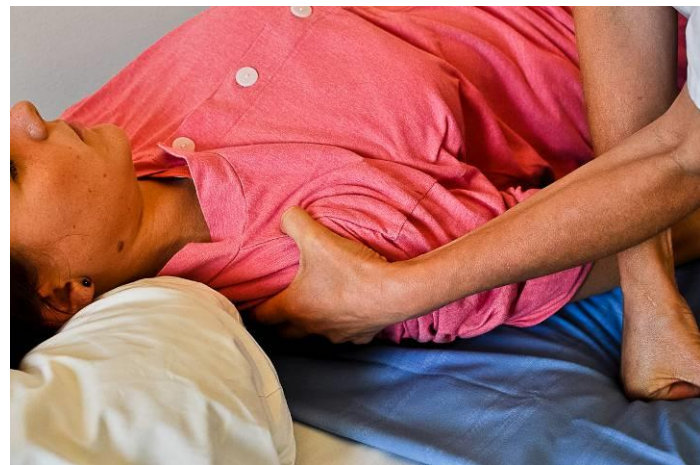
# Toimivalle kyljelle kääntyminen

- Ohjaa pään nosto ja ylävartalon kierto kohti vastakkaista lonkkaa



# Halvaantuneelle kyljelle kääntäminen

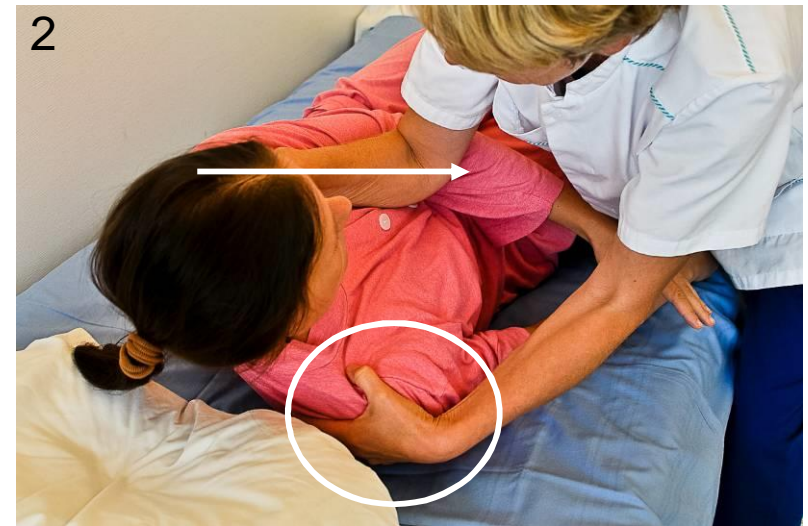
- Tue potilaan alavartalon kierto omalla kehollasi
- Tue halvaantunut käsi laajalla otteella (olkapää, lapaluu, solisluu)





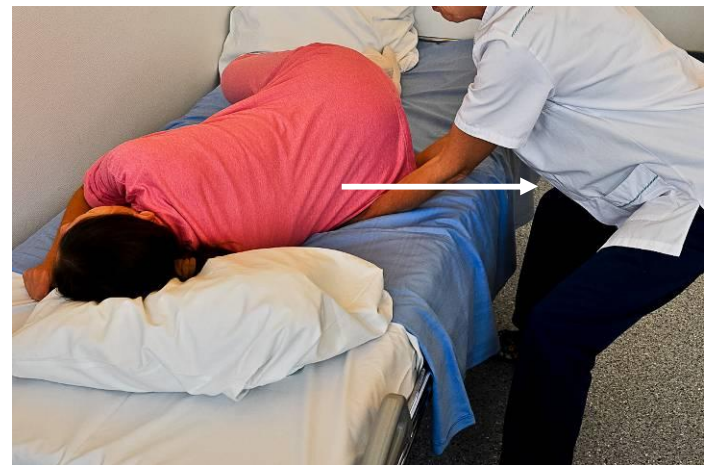
# Halvaantuneelle kyljelle kääntäminen

- Tue potilasta rintalastasta, ettei hän käänny halvaantuneen olkapäänsä päälle
- Ohjaa pään nosto ja ylävartalon kierto



# Siirtyminen kylkimakuulla

- Aseta kädet potilaan lantion alle tukevalla trukkiotteella
- Vedä potilaan lantiota taaksepäin omalla painonsiirrollasi



# Siirtyminen kylkimakuulla

- Ota tukeva ote ylävartalosta rintakehän ympäri
- Siirrä ylävartalo omalla painonsiirrollasi taaksepäin



# Istumaan nousu halvaantuneen kyljen kautta

- Ohjaa potilas kyljelle, lonkat ja polvet 90 astetta koukkuun, kantapäät vuoteen reunan yli
- Ohjaa nyrkistetty käsi työntämään alustasta rinnan korkeudelta



# Istumaan nousu halvaantuneen kyljen kautta

- Tue potilaan jalkoja omalla kehollasi
- Ohjaa päällimmäisestä hartiaista kyljen supistuminen
- Pyydä potilasta nostamaan pää ylös



# Istumaan nousu halvaantuneen kyljen kautta



# Pakarakäynti

- Ohjaa hartiasta potilaan vartalon ojennusta ja painonsiirtoa sivulle
- Ohjaa potilasta lantiolta pakara kerrallaan eteen



# Siirtyminen halvaantuneen puolen kautta

- Tue halvaantunut polvi omilla polvillasi
- Ohjaa painonsiirto eteen ja pyydä potilasta työntämään itseäsi vastaan





# Siirtyminen siirtymälaudalla halvaantuneen puolen kautta



1. Ohjaa painonsiirto toimivalle pakaralle ja aseta siirtymälauta halvaantuneen pakaralle
2. Ohjaa painonsiirto halvaantuneelle pakaralle
3. Liu'uta potilas pyörätuoliin
4. Ohjaa painonsiirto toimivalle pakaralle ja liu'uta potilas perille asti

# Siirtyminen toimivan puolen kautta (pusher-sdr -potilailla)



- Tue halvaantuneen alaraajan polvi omilla polvillasi
- Ohjaa potilaan paino eteen ja menosuuntaan
- Ohjaa siirtyminen tuoliin lantiosta avustaen
- Ohjaa potilasta liu'uttamaan toimivaa kättä alustaa pitkin
- Avustajia ja apuvälineitä tarpeen mukaan

Huolehdi, että potilas ei siirrä jalkaansa sivulle



Ohjaus ja otteet tarpeen mukaan



Tyks asiantuntijapalvelut  
fysioterapia

# Halvaantuneen käden tukeminen

- Ohjaa potilasta tukemaan toimivammalla kädellä halvaantuneen käden rannetta
- Halvaantunut käsi kämmen ylöspäin (kuvassa vasemman puolen halvaus)



# Liikkumisen ja toiminnan ohjaus

- Kuntouttavan ohjauksen tavoitteena on antaa potilaalle mahdollisimman hyvät edellytykset kuntoutumiselle myös silloin, kun potilas ei itse tiedosta tarvettaan siihen.

Forsbom, Kärki, Leppänen, Sairanen:  
Aivovauriopotilaan kuntoutus