

## Aivoverisuonileikkauksen jälkeen

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen aivoverisuonileikkauksen jälkeiseen aikaan. Sinulle on tehty aivoverisuonileikkaus aivoverisuonipullistuman tai -epämuodostuman hoitamiseksi.

### Kuntoutuminen

Leikkauksen jälkeen sinulla voi vielä ilmetä saman tyyppisiä oireita kuin ennen leikkausta. Kotiuduttuasi olet vielä toipilas. Toipumisen ja kuntoutumisen kannalta on eduksi olla mahdollisimman paljon ylhäällä. Kevyet kotityöt ovat sallittuja, mutta voimakasta fyysistä raskautta on vältettävä. Ulkoilun voit aloittaa oman vointisi mukaan, mutta aluksi mielellään toisen henkilön seurassa.

Autolla ajaminen on kiellettyä jälkitarkastukseen saakka, ellei sinua ole toisin ohjeistettu.

Seksuaalinen kanssakäyminen on sallittua, mutta siinä on toipilasaikana eduksi omaksua passiivisemmän osapuolen rooli.

Alkoholin käyttö ja tupakointi ei ole suositeltavaa. Alkoholi lisää riskiä saada kouristuskohtauksia sekä altistaa tapaturmille. Tupakointi heikentää verenkiertoa ja hidastaa haavan paranemista.

### Haavan hoito

Haavaa ei tule kosketella turhaan ja se on pidettävä puhtaana. Kuivan, erittämättömän haavan saa suihkuttaa. Hiukset voi pestä laimealla shampooolla. Haava voi olla ilman sidoksia. Tarvittaessa haavalle voidaan laittaa haavateipit tai kiertää kierresidokset turvotuksen ehkäisemiseksi. Ompeleet / hakaset poistetaan \_\_\_\_\_ terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Pään voi pestä kaksi päivää ompeleiden/hakasten poiston jälkeen, jolloin on hyvä käyttää laimeaa shampooa. Uimaan / saunaan voi mennä kahden viikon kuluttua ompeleiden/hakasten poistosta. Kovia löylyjä on aluksi vältettävä, jottei verenpainetasossa tapahtuisi suuria vaihteluja. Toisen henkilön mukanaolo on suositeltavaa.

### Jälkitarkastus ja todistukset

Jälkitarkastusajan saat mukaasi kotiutuessasi tai se lähetetään postin mukana kotiin. Kotiutuessasi lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen. Mikäli tarvitset myöhemmin

jatkoa sairauslomalle, tulee sinun ottaa yhteyttä omaan terveystieteeseen/työterveyspalveluun.

## **Lääkitys ja reseptit**

Kotiutuessa kotilääkitys jatkuu ennallaan, ellei sinua ole toisin ohjeistettu. Lääkäri kirjoittaa reseptit tarvittavista lääkkeistä. Jatkossa reseptien uusiminen tapahtuu oman terveystieteeseen kautta.

## **Ongelmatilanteissa**

Ota yhteys ensisijaisesti oman alueesi päivystykseen:

- jos nousee kuume
- jos haavassa on tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, eritystä)
- jos haava vuotaa
- jos haava-alueelle kertyy ihonalaista nestettä (pullotusta)
- jos päänsärky tai pahoinvointi lisääntyy
- jos tajunta alenee tai ilmenee sekavuutta
- jos toimintosi hidastuvat
- jos raajavoimat oleellisesti heikkenevät
- jos ilmenee valonarkuutta silmissä tai niskajäykkyyttä
- jos tulee muita ongelmia joiden epäilet liittyvän saamaasi hoitoon

Kotiutumiseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä sairaanhoitajan ohjauspuhelimeen 02 3137172 arkisin kello 9-10.

Todistusasioissa voit soittaa suoraan osastonsihteerille 02 313 2249 arkisin kello 8-15.

Toivotamme sinulle hyvää vointia!