

## **Alaraajavaltimoleikkaus**

Alaraajojen valtimoiden tukkeuma voi aiheuttaa toimintakykyä rajoittavan katkokävelyoireen tai kriittisen verenkiertohäiriön, jonka oireet ovat krooniset huonosti paranevat haavat tai leposärky. Tukkeutuneita suonia hoidetaan ohittamalla omalla laskimosiirteellä tai keinomateriaalilla.

### **Leikkauksen jälkeen**

- Normaali liikkuminen on hyväksi toipumiselle. Vältä raskasta ponnistelua 1 kuukauden.
- Haava voi aluksi kiristää ja iho olla tunnoton. Lopullinen paraneminen kestää kuukausia.
- Haavojen hoidosta, kastelusta ja ompeluiden poistosta annetaan erillinen ohje.
- Aloitetaan pysyvä veren hyytymistä ehkäisevä- ja kolesterolilääke. Niitä ei saa keskeyttää ilman lääkärin arviota.
- Tupakointi on kielletty valtimoleikkauksen jälkeen. Nikotiinikorvausvalmisteita voi käyttää.

### **Turvotuksen - ja kivun hoito**

- Haavakipuun voi käyttää parasetamol -lääkettä. Raaja voi olla useita kuukausia turvonnut. Liikkuminen ja raajan pitäminen koholla vähentävät turvotusta.

### **Polven alapuolelle menevä ohitus**

- Polven pitämistä voimakkaassa koukussa tulee välttää 4-6 viikkoa. Myöhemminkään pitkäaikainen kyykistely ei ole suotavaa.

### **Jälkitarkastus - aika annetaan kotiutuessa tai tulee kirjeitse kotiin**

- Poliklinikalle (käynti- tai soitto) tai ultraäänihoitajalle on 4-6 viikon kuluttua.

### **Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen jos**

- Raaja tulee kipeäksi, lihasten toiminta ja tunto raajassa heikkenee.
- Haavalle tulee punoitusta, turvotusta ja kipua tai nousee kuume.