

## Alaraajojen valtimopaineen mittaus levossa (ABI-mittaus)

### Miksi tutkimus tehdään?

ABI-mittauksella tutkimme alaraajojen valtimoverenkiertoa ja sen mahdollista häiriötä mittaamalla levossa verenpainetta nilkoista ja varpaista. Alaraajojen valtimoverenvirtauksen heikkenemisen aiheuttaa useimmiten valtimonkovetustauti.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Kofeiinipitoiset juomat, tupakointi ja alkoholi vaikuttavat verenpaineeseen. Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Tutkimuspäivänä saat ottaa lääkkeesi ja syödä normaaliin tapaan.

Jos sinulla on Comprilan-kompressiosidokset alaraajassa, älä poista niitä ennen tutkimusta. Sidokset eivät ole este tutkimuksen suorittamiselle.

Sairaalan pääsisäänkäynnillä on yleensä saatavilla lainapyörätuoleja, joita huonosti liikkuvien on mahdollista lainata sairaalassa liikkumiseen pitkien etäisyyksien vuoksi.

### Miten tutkimus tehdään?

Sinun tulee riisua kengät ja sukat pois jaloistasi. Asetut tutkimussängylle selinmakuulle. Olkavarsiin, nilkkoihin ja varpasiin kiinnitämme verenpainemansetit, lisäksi käsiin ja jalkoihin teippaamme pienet anturit, jotka rekisteröivät veren virtausta. Näiden mansettien ja antureiden avulla mitataan verenpainetta sekä käsivarsista että nilkoista ja varpaista useaan kertaan. Rinnakkaisia mittauksia tehdään vähintään kolme kertaa.

### Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30-45 minuuttia.

### Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.