

Ihokarvojen poisto aleksandriittilaserilla

Tässä ohjeessa neuvomme, miten valmistaudut toimenpiteeseen ja miten hoidat ihoasi toimenpiteen jälkeen.

Mihin laserhoitoa käytetään?

- Laserhoidon aikana laservalo kulkee ihon läpi karvatuppiin, jonka seurauksena ne kuumenevat ja tuhoutuvat.
- Menetelmä on tehokas, mikäli iho on vaalea ja karvassa on tummaa pigmenttiä. Mitä vaaleampi iho on suhteessa karvan väriin, sitä tehokkaampi hoito on.
- Punaisiin, harmaisiin ja vaaleisiin karvoihin laser ei toimi.
- Karvan kasvuvaiheet vaikuttavat hoitokertojen määrään. Parhaimman tuloksen saavuttamiseksi tarvitaan yleensä noin 6-8 hoitokertaa. Hoitoväli on noin 8 viikkoa.
- Hoitojen myötä ihokarvoitus vähenee, mutta täydellistä tai elinikäistä karvattomuutta ei ole realistista tavoitella.

Vasta-aiheet hoidolle

- Isotretinoiini –lääkitys
- Tatuoinnit hoidettavalla alueella
- Epilepsia, porfyria, SLE, ihosyöpä
- Raskaus ja imetys
- Sydämen tahdistin, metalliosat hoidettavalla alueella

Ennen laserhoitoa

- Älä vahaa, nypi tai epiloi ihokarvoja 4-6 viikkoon ennen toimenpidettä. Ihokarvojen saksilla leikkaaminen, ajaminen ja höyläys on sallittua.
- Ihon pigmentti (rusketus) voi altistaa ihon palamiselle laserhoidon yhteydessä, joten vältä ihon ruskettumista ja palamista 6 viikkoa ennen toimenpidettä.
- Lopeta itseruskettavien tuotteiden käyttö vähintään 2 viikkoa ennen toimenpidettä.
- Tauota rautatabletti / tetrasykliinilääkitys 2 viikkoa ennen hoitoa.
- Höylää karvat hoitoalueelta laserhoitoa edeltävien 1-2 päivän sisällä huolellisesti. Mieluiten hoitoa edeltävänä iltana.
- Iho ei saisi olla ärtynyt / ihottumainen hoitoon tullessa.
- Puhdista hoidettavat karvoitusalueet lialta, meikiltä, voiteilta, deodoranteilta ym. ennen hoitoon tuloa.

Hoidon kulku

- Laserhoito tuntuu nopeana, ohimenevänä poltteena hoidettavalla ihoalueella.
- Laitteen jäähdytysmekanismi lievittää hoidon aikaista kipua.
- Laserhoidon toteutukseen menevä aika vaihtelee hoitoalueesta riippuen noin 10-20 minuutin välillä. Varaudu kuitenkin viipymään poliklinikalla noin 30 minuuttia.

Hoidon jälkeen

- Hoidetulla alueella saattaa esiintyä voimakasta punoitusta. Ihoa voi rauhoittaa antamalla alueelle kylmähoitoa tai käyttämällä mietoa kortisonivoidetta.
- Suihkussa saa käydä normaalisti, mutta saunomista ja kylpemistä ei suositella seuraavan viikon aikana.
- Älä käytä retinoli tai AHA pitoisia tuotteita 48 tuntiin.
- Älä käytä kuorivia / alkoholipitoisia tuotteita hoidetulla alueella viikkoon.
- Tuhoutunut karva tulee vähitellen ulos noin 1-2 viikossa.
- Vältä hoidetun alueen altistamista auringolle kahden kuukauden ajan.
Aurinkosuojavoiteen (sk 50+) käyttöä suositellaan aurinkoisena vuodenaikana.