

Ampiais- ja mehiläismyrkkysiedätys

Hoidon tarkoitus

Ampiais- tai mehiläismyrkkysiedätyksellä lisätään sietokykyä kyseisiä pistiäisiä kohtaan. Siedätyshoito vähentää allergista tulehdusta ja siten lievittää oireita. Siedätyshoito on ainoa tehokas hoito ampiais- ja mehiläismyrkkyallergiassa. Siedätyshoidon avulla 95% ampiaismyrkkyallergikoista ja 80% mehiläismyrkkyallergikoista saa hyvän suojan uusintareaktioille. Siedätyshoitoa annetaan yleisreaktion saaneelle potilaalle, jolla IgE-välitteinen allergia on todettu allergiatutkimuksissa.

Hoidon toteutus

Siedätyshoidossa ruiskutetaan allergeeniliuosta, esim. ampiaismyrkkyuutetta, olkavarteen ihon alle kasvavin annoksin tietyn ohjelman mukaan, kunnes päästään ylläpitovaiheeseen. Siedätyshoidon luonteeseen kuuluu paikallis- ja yleisreaktioiden mahdollinen esiintyminen hoidon aikana. Lähes kaikki yleisreaktiot ilmaantuvat 30 minuutin kuluttua pistoksesta. Siksi seuranta-aika hoitopaikassa on 30 minuuttia. Tarpeen mukaan seurataan pidempään useita tunteja. Joskus harvoin yleisreaktio voi tulla myöhemmin, siksi pistospäivänä pitää olla adrenaliinikynä (Epipen, Jext) mukana. Hoito kestää yleensä 3-5 vuotta.

- Tullessasi hoitopaikkaan käyt lääkärin vastaanotolla ja sen jälkeen saat siedätyksen.
- 1 siedätyskäynnillä saat kolme pistosta 30 minuutin välein
- 2-3 siedätyskäynnillä saat kaksi pistosta 30 minuutin välein
- 4-7 siedätyskäynnillä saat yhden pistoksen.
- Pistosreaktiosta riippuen voidaan pistosannos myös jakaa, jolloin saat kaksi eri pistosta.
- Seuraavat käynnit ovat 2, 4 ja 6 viikon kuluttua ja sisältävät yhden pistoksen.
- Hoito jatkuu 6-8 viikon (ylläpitohoito) välein lopetukseen (3-5v) asti.
- Kahdelta ensimmäiseltä käyntikerralta peritään poliklinikkamaksu ja sen jälkeen sarjahoitomaksu.

Siedätyshoitopäivänä huomioitavaa

- Ota pistospäivän aamulla antihistamiini lievittämään mahdollisia reaktioita.
- Sairaana (infektio) siedätystä ei voi ottaa.
- Seuraa pistospaikan reaktiota kotona, jotta voit kertoa siitä seuraavalla käynnillä.
- Vältä rasittavaa liikuntaa, saunomista ja alkoholia ennen ja jälkeen pistoksen.

Muuta huomioitavaa

- Pistosten välin pitää olla tietyn mittainen, jotta siedätyshoito etenee suunnitellusti.
- Ota mahdolliset rokotukset viikkoa ennen tai jälkeen siedätyspistoksen.
- Voit laittaa kutinaa lievittävää voidetta pistospaikkaan.
- Siedätyshoito aloitetaan erikoissairaanhoidossa.
- Selvitä omasta terveyskeskuksestasi/työterveyshuollostasi voidaanko ylläpitohoito toteuttaa siellä.
- Ota tarvittaessa yhteyttä hoitopaikkaasi.