

Arginiini-koe eli kasvuhormonin eritystä mittaava tutkimus

Kasvuhormonin eritystä tutkitaan mittaamalla vastetta testiaineille, jotka laukaisevat kasvuhormonin erittymisen aivolisäkkeestä. Tutkimuksessa otetaan verinäytteet ennen testiaineen antoa ja useita kertoja seuraavan 2 tunnin aikana.

Koetta varten lapsen toiseen käteen laitetaan muovinen kanyyli, jonka kautta annetaan testiaine (arginiini-nimistä aminohappoa) puolen tunnin mittaisena infuusiona suoneen. Kanyylista otetaan lisäksi kaikki tarvittavat verinäytteet, joista mitataan kasvuhormonin pitoisuutta.

Ohjeet tutkimukseen valmistautumisesta

- Kanyylin laitto tuntuu nipistyksestä. Pistoskohdan iho voidaan etukäteen puuduttaa **puudutelaastarilla** (Emla/Tapin). Laittakaa kaksi puudutelaastaria **kotona noin tuntia ennen tutkimukseen tuloa**, toinen kyynärtaipeeseen ja toinen kämmenselkään. Puudutelaastareita voi ostaa apteekista ilman reseptiä. Huom! Alle 1 vuoden ikäisille ei suositella puudutelaastareiden käyttöä.
- Tutkimusta varten lapsen tulee olla **syömättä ja juomatta edeltävästä illasta klo 22 lähtien**. Vettä voi kohtuullisesti (1-2 dl) juoda.
- Jos lapsen käytössä on **hydrokortisoni-lääkitys**, se pitää **jättää ottamatta** tutkimusta edeltävänä iltana sekä tutkimuspäivän aamuna.
- Jos lapsi on sairas (kuume, kova flunssa), ottakaa yhteyttä, niin sovimme uuden tutkimusajan.
- Tutkimuksen jälkeen lapsi saa ruoan poliklinikalla. Mikäli lapsellanne on ruoka-aineallergioita, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan niistä etukäteen.
- Tutkimus ei edellytä sairaalassa yöpymistä, mutta varatkaa tutkimusta varten aikaa noin 4-5 tuntia.
- Ottakaa yhteyttä, mikäli teillä on kysyttävää lapsenne tutkimuksesta.

Yhteydenotot

Lasten ja nuorten päiväsairaala MM2, puhelin 02 3131412