

Arven hoito painetekstiilillä

- Painetekstiilin tarkoituksena on arven liikakasvun ehkäiseminen, arpikudoksen pehmentäminen ja kutinan vähentäminen.
- Arven liikakasvun oireita ovat arven kihelmöivä kutina, punainen väri, kohoaminen, muuttuva muoto ja arven kovuus.
- Painetekstiilihoito voidaan aloittaa vaikka ihossa olisi pieniä aukileita. Tästä sovitaan erikseen hoitavan terapeutin kanssa. Hoito voidaan aloittaa ensipainetekstiilein ja / tai Tubigrip -sidoksin, jonka jälkeen siirrytään tarpeen mukaan yksilöllisesti mitattuihin painetekstiileihin.
- Painetekstiiliä tulee käyttää ympärivuorokautisesti henkilökohtaisen hygienian hoitoon kuluvaan aikaan lukuun ottamatta, käytännössä noin 23,5 tuntia vuorokaudessa.
- Painetekstiilien sopivuuteen vaikuttavat turvotuksen määrä, painon vaihtelut ja kankaan kuluminen. Ensimmäisellä kerralla tilataan 1 kpl kutakin tekstiiliä. Mikäli tekstiili osoittautuu sovitettaessa ja muutaman päivän käytön jälkeen sopivaksi, tilataan toinen kappale vaihtovaatteeksi. Käytössä tulisi olla 2 kpl kutakin tekstiiliä. Noudata tekstiilien pesumerkintöjä. Mikäli tekstiilien istuvuudessa on ongelmia, ottakaa yhteyttä terapeuttiinne.
- Ihon perusrasvauksesta tulee huolehtia erikseen annettujen ohjeiden mukaisesti. Kun olet rasvannut ihon, anna rasvan imeytyä ennen painetekstiilin pukemista. Rasvaus 1 – 4 kertaa päivässä. Rasvaukseen suositellaan käyttämän perusvoiteita tai ihoöljyä. Painetekstiilihoidon aikana iholle saattaa tulla pieniä ihorikkoja. Näiden hoidosta saatte erillisen ohjeen.
- Painetekstiilien alla voidaan käyttää erilaisia geeli- ja silikonilevyjä tehostamaan arven hoitoa. Näiden käytöstä saatte erilliset ohjeet.
- Arven kasvu on yksilöllistä, minkä vuoksi etukäteen on vaikea arvioida painetekstiilihoidon kestoa. Yleensä hoitoa jatketaan ½ - 2 vuotta. Hoito lopetetaan arven kypsyttyä, jolloin arpi on matala, elastinen ja väriltään vaalea. Arven kasvua ja kypsymistä sekä painetekstiilein toimivuutta seurataan säännöllisillä kontrollikäynneillä. Käynnit sovitaan yksilöllisesti hoitavan terapeutin kanssa.

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä toimintaterapeuttiisi.