

## Avanteen hoito

1. Kerää tarvitsemasi tarvikkeet ja roskapussi lähelle.
2. Piirrä ja leikkaa sinun avanteellesi sopiva aukko pohjalevyyn ja sulje pussi.
3. Irrota koko avannesidos hellävaraisesti liimanpoistosuihketta apuna käyttäen. Suihke ehkäisee ihovaurioiden syntymistä.
4. Puhdista avanne ja ympärysiho huolellisesti, ajele ihokarvat. Jos ihosuojarenkaasta on jäänyt jäämiä, saat ne pyyhittyä pois liimanpoistolapuilla. Liiman poisto on tärkeää, jotta pohjalevy kiinnittyy ihoon. Anna ihon kuivahtaa.
5. Kiinnitä avanteen juurelle ihosuojarengas huolellisesti, sen käyttö tiivistää pohjalevyä ja vähentää ulosteen pääsyä levyn alle.
6. Aseta pohjalevy avanteelle ihosuojarenkaan päälle. Suorista pohjalevyn reunat ja teipit. Pyörittele sormella painamalla pohjalevyä ja ihonsuojarengas tiiviiksi 30-60 sekuntia. Tämä on tärkeä vaihe. Kiinnitä sitten pussi paikoilleen. Varmista lopuksi, että pussi on suljettu ja hyvin kiinni pohjalevyssä.

Pohjalevy vaihdetaan 2-3 päivän välein, pussi vaihdetaan päivittäin. Molemmat vaihdetaan myös aina tarvittaessa eli esimerkiksi, kun ulostetta pääsee levyn alle. Uloste polttaa nopeasti ihon rikki, mikä vaikeuttaa avanteen hoitoa.

### Avanteessa on hyvä tarkkailla:

- avanteen väriä ja reunoja: terve avanne on normaalin limakalvon värinen
- ympärysihoa: terve ympärysiho on ehjää ja samanväristä kuin muu iho
- avanteen toimintaa: ulosteen koostumus pyritään pitämään pehmeänä

**Ongelmatapauksissa ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen**

**tai avannehoitajaan puh. 02-3136227 arkisin klo 10-11.**

---

---

---

---