

Avitcid

Avitcid –voiteen vaikuttava aine tretinoiini on A-vitamiinijohdannainen ja sitä käytetään lääkärin ohjeistuksen mukaisesti aknen, ihon liiallista sarveistumista aiheuttavien ihottumien sekä ihon kroonisten valovaurioiden hoidossa.

Aknen hoito

- **Käytä voidetta aina lääkärin ohjeen mukaisesti.**
- Yleensä kasvojen aknen hoito aloitetaan miedolla (0,025%) voiteella. Avitcid –voide levitetään puhtaalle iholle iltaisin. Ihoa voidaan totuttaa voiteen käyttöön aluksi harvennetulla käytöllä, esimerkiksi joka toinen yö parin viikon ajan. Tarvittaessa voidaan vaihtaa vahvempaan (0,05%) voiteeseen.
- Alkuvaiheessa voi esiintyä hilseilyä, punoitusta ja finnejä, tämä rauhoittuu 2–3 viikon kuluessa eikä niiden takia ole syytä keskeyttää hoitoa.
- Hoitotulos alkaa näkyä noin 4-6 viikon kuluttua hoidon aloituksesta.
- Hoitotulosta ylläpidetään voitelemalla 1–3 kertaa viikossa.

Ihon kroonisten valovaurioiden hoito

- Iho voidellaan yleensä kerran päivässä iltaisin 6–12 kuukauden ajan, jonka jälkeen hoitotulosta ylläpidetään voitelemalla 1–3 kertaa viikossa. **Käytä voidetta kuitenkin aina lääkärin ohjeen mukaisesti.**
- Voide levitetään puhtaalle iholle ennen nukkumaanmenoa.
- Herkkäihoisilla potilailla hoito aloitetaan miedommalla emulsiovoiteella. Iho tottuu vähitellen tretinoiiniin, jolloin pitoisuutta voidaan tarvittaessa nostaa. Jos iho ärtyy liikaa alkuvaiheessa, voitelutiheyttä voidaan harventaa.

Ihon liiallista sarveistumista aiheuttavien ihottumien hoito

- Voidetta levitetään ohuelti puhtaalle iholle kerran vuorokaudessa, kuitenkin **aina lääkärin ohjeen mukaisesti.**

Huomioitavaa

- Kädet pestään huolellisesti ennen annostelua ja sen jälkeen. Voidetta ei saa mennä silmiin eikä limakalvoille. Huuhtelee vedellä perusteellisesti, mikäli näin käy.
- Lääke aiheuttaa hoidettavalla alueella ihon punoitusta ja hilsehtimistä. Tämä on ohimenevää, eikä ole vaarallista.

- Mikäli iho kuitenkin ärtyy voimakkaasti, ole yhteydessä hoitavaan yksikköön. Tällöin voidaan harkita valmisteiden vaihtamista tretinoiinipitoisuudeltaan miedompaan voiteeseen tai harventaa voitelukertoja. Iho tottuu yleensä vähitellen tretinoiiniärsytykseen, jolloin pitoisuutta voidaan tarvittaessa nostaa. Joissain tilanteissa hoito voidaan joutua keskeyttämään voimakkaiden haittavaikutusten vuoksi.
- Tretinoiinihoidon aikana iho palaa normaalia herkemmin. Ihon palamisen välttämiseksi sekä valovaurioiden ennaltaehkäisemiseksi vältä liiallista aurinkoaltistusta sekä suojaa iho auringolta vaatetuksen ja aurinkovoiteen avulla.

Haittavaikutukset

- Ohimenevä pistelyntunne.
- Ihon ärsytys, punoitus ja kutina.
- Ihon kuivuminen ja lievä hilsehdintä.
- Lämmön tunne.
- Ruvet.
- Herkkäihoisilla voi ilmetä ihon turvotusta ja rakkulanmuodostusta.
- Valmiste voi vaalentaa tai läiskittää ihoa väliaikaisesti.

Vasta-aiheet ja yhteisvaikutukset

- Älä käytä Avitcid –voidetta, jos olet **raskaana tai suunnittelet raskautta**. Hoidon aikana on huolehdittava riittävästä raskauden ehkäisystä.
- Lääkäri harkitsee lääkkeen käytön imetyksen aikana tapauskohtaisesti.
- Paikallisen bentsoyyliperoksidin samanaikaista käyttöä tulisi välttää, koska se estää tretinoiinin vaikutuksen. Puolen vuorokauden tai vuorokauden väliajoin tapahtuva vuorottelu on mahdollista.
- Avitcidia ei suositella käytettäväksi sisäisen isotretinoiinin kanssa, sillä samanaikainen käyttö pahentaa ihon kuivumista ja ärsytystä.
- Hoidon aikana on syytä välttää voimakkaasti ihoa kuivattavia tai kuorivia kosmetiikkatuotteita.