

## Charcot'n jalan kipsi- ja kevennysohje potilaalle

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täydennettäviä kohtia.

Charcot'n jalka on jalkaterän tai nilkan akuutti tulehdus, joka johtaa hoitamattomana luiden ja nivelten tuhoutumiseen sekä virheasentoihin. Tätä esiintyy yleisimmin diabeetikoilla. Tulehdus hoidetaan täydellisellä nilkan ja jalkaterän liikkumattomuudella sekä varaamattomuudella jalkakipsissä kuten luunmurtumatkin. Kipsin tarkoituksena on vähentää jalan turvotusta ja jalkaterän luisiin rakenteisiin kohdistuvaa painetta. Kipsihoidon ja varaamattomuuden avulla luutumisen tapahtuu oikeaan asentoon.

Kipsihoitoaika on tavallisesti 6-9 kuukautta. Hoidon pituus määräytyy yksilöllisesti. Alussa kipsi vaihdetaan turvotuksen vuoksi 1-2 viikon välein. Turvotuksen laskeutuessa kipsin vaihtovälit harvenevat.

Tärkeää Charcot'n jalan hoidossa on myös diabeteksen mahdollisimman hyvä sokeritasapaino.

Näin toimit kipsisaappaan kanssa:

- Avattavaa kipsisaapasta pidetään jalassa koko ajan.
- Kipsisaappaan lisäksi sinun tulee käyttää kyynärsauvoja kävellessäsi, jotta varaamattomuus toteutuu. Ohjausta varaamattomuuteen ja kävelytekniikkaan saat hoitavan yksikön hoitohenkilökunnalta.
- Voit riisua kipsin pois suihkun ja ihon hoidon ajaksi, kunhan et astu jalalla.
- Tarkkaile ihoa päivittäin.
- Kipsi ei saa painaa, hiertää tai aiheuttaa haavoja.
- Ongelmatapauksissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön mahdollisimman pian.

Ota yhteyttä, jos:

- kipsisaapas painaa, hiertää, aiheuttaa haavoja tai on liian löysä
- kipsisaapas rikkoutuu
- et pääse sovitulle käynnille. Peruuttamattomasta käynnistä peritään maksu.

Kipsikeskus on auki arkipäivisin kello 8.00 – 15.00.

Puhelin: \_\_\_\_\_