
Lapsen/nuoren paksusuolen tähystys / suolentyhjennysohje Colonsteril®

Tämä ohje on tarkoitettu kaksi vuotta täyttäneiden, paksusuolen tähystykseen tulevien, lasten/nuorten suolentyhjennysohjeeksi (erillisen määräyksen mukaan, harvoin käytössä). Onnistunut suolentyhjennys on luotettavan ja turvallisen tähystystutkimuksen edellytys.

Nestemäinen ruokavalio (Yhden vuorokauden ajan ennen osastolle tuloa/tyhjennyksen aloitusta)

Lapsi/nuori saa nauttia tulopäivää/tyhjennyspäivää edeltävästä aamusta alkaen:

- runsaasti juomia, myös teetä ja kahvia saa juoda rajoituksetta
- maitoa ja muita nestemäisiä maitotuotteita, esim. jogurttia, viiliä ja jäätelöä
- nestemäisiä ruokia (esim. kala-, kana- ja lihaliemet)
- apteekista saatavia nestemäisiä, kuiduttomia lisäravintovalmisteita
- lisäksi voi syödä pieniä määriä keitettyä, muhennettua kalaa tai kanaa, perunaa sekä valkoista leipää

Kiellettyjä ovat:

- siemeniä sisältävät marjat, hedelmät, kiisselit ja jogurtit
- vihannekset
- täysjyväviljatuotteet (täysjyvävelli, -puurot ja tumma leipä)

Colonsteril® -tyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä

Tarvittaessa laitetaan nenämahaletku (käytännössä varsin usein).

Colonsteril® -liuosta annostellaan yleensä 25-35 ml/kg/h x 3 (esim. 50 kg –painoiselle minimimäärä on $25 \times 50 \times 3 = 3750$ ml, maksimimäärä on $35 \times 50 \times 3 = 5250$ ml), enintään kuitenkin 6000 ml. Veriripulipotilaalla määrä saattaa kuitenkin olla edellä mainittua selkeästi pienempi.

Tavoite on, että lapsi/nuori joisi/saisi koko Colonsteril® -annoksen kolmen tunnin aikana, jotta huuhteluvaikutus olisi tehokas. Käytännössä tämä on kuitenkin usein mahdotonta (esimerkiksi nenämahaletkunkin kanssa voi aiheuttaa oksentelua).

Samaan aikaan Colonsteril® -liuoksen kanssa ei suositella annettavaksi mitään muuta suun kautta. (Colonsteril® -liuos ei normaalisti imeydy, mutta mehut ym. voivat aiheuttaa imeytymistä). Mehutiivisteiden lisääminen liuoksen joukkoon helpottaa kuitenkin juomista.

Colonsteril® -liuoksen juomisen/annon yhteydessä seurataan suolen tyhjentymistä (koko määrää ei saa juoda/infusoida, ellei ala tyhjentyä --> perforaatoriski)

Colonsteril® -liuoksen juomisen/infuusion jälkeen lapsi/nuori saa juoda/syödä vain kirkkaita nesteitä (vesi, mehu, tee, kasvis/kana/lihaliemi)

Tyhjennyksen aikana seurataan ulosteen värin muuttumista kirkkaaksi ja lapsen/nuoren yleisvointia (voi aiheuttaa elektrolyyttihäiriöitä).

Tutkimuspäivänä ennen tutkimusta

Lapsen/nuoren tulee olla ravinnotta (katso erilliset ohjeet anestesiaa edeltävästä paastosta)

Lapselle laitetaan kanyyli ja aloitetaan suonensisäinen nesteytys hyvissä ajoin (aamulla/aamupäivällä) ennen tutkimukseen pääsyä, tarvittaessa jo aiemmin (edellisenä iltana).

Tutkimuksen jälkeen

Kun lapsi/nuori on toipunut nukutuksesta, saa hän jälleen syödä ja juoda normaalisti.

Lapsi/nuori pääsee kotiin tutkimuspäivän iltana voinnin mukaan.

Tutkimuksessa käytettyä ilmaa voi jäädä suoleen. Se voi aiheuttaa ohimenevää vatsakipua ja turvotusta. Suolesta otettujen koepalojen vuoksi ulosteissa saattaa esiintyä verihyytymiä muutamien päivien ajan.

Lääkäri kertoo alustavista tutkimustuloksista ennen kuin lapsi/nuori pääsee kotiin.

Koepalatulokset ovat käytettävissä noin kahden viikon kuluttua. Tulosten kuulemista varten lapselle/nuorelle varataan lääkärin soitto- tai vastaanottoaika poliklinikalle.