

Dialyysifistelileikkaus (av-fisteli)

Leikkaus tehdään verisuonten laajentamiseksi hemodialyysihoitoa varten. Leikkaus tehdään puudutuksessa ja siinä yhdistetään käsivarren laskimosuoni valtimosuoneen. Hoitoyksikössä ohjataan tunnustelemaan fistelin surina eli svirri, joka johtuu fistelin kautta kulkevasta verenvirtauksesta. Sormella tunnusteltaessa kädessä tuntuu voimakas ja värisevä pulssi. Fisteliä voi käyttää dialyysihoitoon 4-6 viikkoa leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen:

- Käsi voi olla arka ja turvoksissa, joka on normaalia ja menee aikanaan ohi. Turvotuksen laskemiseksi kättä voi pitää kohoasennossa esim. tyynyn avulla.
- Särkyyn voi ottaa esimerkiksi parasetamol –kipulääkettä 500mg.
- Haavaa ei saa kastella vuorokautteen (24 tuntia) toimenpiteestä. Tämän jälkeen saa mennä suihkuun. Saunaan tai kylpyyn voi mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä. Ompeleiden poisto ja jatkoseuranta tapahtuu dialyysiyksiköissä.
- Yli kilon painoisia esineitä ei saa nostaa kahteen viikkoon fistelikädellä.
- Vältä puristusta fistelin alueella (hiansuu, kello, kassin kantaminen käsivarrella).
- Tunnustele päivittäin, että tunnet fistelissä sille ominaisen surinan.
- Autolla-ajo on suositeltavaa vasta viikon jälkeen leikkauksesta.
- Sairaalassaoloaika on noin 1-2 vuorokautta ja sairausloma on noin 2 viikkoa.

Fisteliä käytetään ainoastaan dialyysihoidossa:

- Muista mainita fistelistä aina, kun asioit muissa terveydenhuollon yksiköissä.
- Fistelikädestä ei saa ottaa verikokeita, verenpainetta tai laittaa nesteensiirtokanyyliä.

Ota yhteys dialyysiyksikköön tai päivystykseen, jos:

- Fistelissä surina lakkaa, käsi turpoaa tai tulee kovaa kipua.
- Haava punoittaa, turpoaa, erittää tai nousee kuume.
- Jos haava alkaa vuotaa voimakkaasti aseta leveä painosidos vuotoalueelle ja ota välittömästi yhteys hätäkeskukseen.