
Ambulatorinen EEG:n pitkäaikaisrekisteröinti

Tutkimuksen tarkoitus

EEG:n pitkäaikaisrekisteröintiä käytetään ensisijaisesti haluttaessa selvittää, ovatko potilaan kohtaukselliset oireet epileptisiä. Epilepsiaepäilyssä tehdään aluksi aina valve- ja/tai unideprivaatio-EEG. Mikäli nämä eivät ole diagnostisia ja potilaalla on kohtauksia usein, voidaan tehdä EEG:n pitkäaikaisrekisteröinti. Jotta kohtauksen rekisteröinnin todennäköisyys olisi riittävä, potilaalla tulisi olla kohtauksia vähintään kahden viikon välein. Kohtausoireiden selvittämisen lisäksi EEG:n pitkäaikaisrekisteröintiä voidaan joskus käyttää myös interiktaalisen epileptiformisen toiminnan kvantifioinnissa esim. CSWS-potilailla.

Tutkimuksen tilaus

Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja KNF-yksikkö ajoittaa tutkimuksen.

Tutkimusnimikket:

EEG-Amb1 4908	Elektroencefalografia (EEG) ambulatorinen pitkäaikaisrekisteröinti, ensimmäinen vuorokausi
EEG-Amb2 4909	Elektroencefalografia (EEG) ambulatorinen pitkäaikaisrekisteröinti, jatkovuorokausi

Tutkimuspaikka:

Kliininen neurofysiologia, Tyks Majakkasairaala, 5. kerros (Rakennus 22, MK5)

Tutkimuksen suoritus

EEG rekisteröidään kannettavalla 24/8 -kanavaisella laitteella, jonka kanavamäärä vastaa tavallista EEG:aa. Elektrodit kiinnitetään hiuspohjaan vesiliukoisella elektrodipastalla. EEG:n ohella rekisteröidään myös EKG, EOG ja EMG.

Rekisteröinnin aikana tutkittava pitää päiväkirjaa erilaisista tapahtumista ja oireista. Laitteessa on kohtauspainike, jota potilas painaa havaitessaan kohtauksen. Potilas kirjaa jälkikäteen kohtausoireet päiväkirjaan. Mikäli tutkittava ei itse ole tietoinen kohtausoireistaan, omainen tai hoitohenkilökunta kirjaa kohtausoireet. Myös muut tapahtumat kirjataan päiväkirjaan. Erityisen tärkeää on merkitä ruokailut, sillä purennasta aiheutuu häiriöitä, jotka voidaan virheellisesti tulkita epileptisiksi purkauksiksi.

Rekisteröinti aloitetaan kliinisen neurofysiologian osastolla, jossa kiinnitetään elektrodit ja annetaan potilaalle tarvittavat ohjeet. Rekisteröinnin aloittamiseen kuluu aikaa 1,5 - 2 tuntia.

Itse rekisteröinnin aikana potilas voi liikkua vapaasti kotonaan. Mikäli potilas on todella levoton tai herää epäily, että laite voi rikkoutua kohtausten aikana, rekisteröinti on hyvä tehdä vuodeosastolla. Rekisteröinti suunnitellaan kahden vuorokauden mittaiseksi. Jos tutkittavalla on ollut kohtauksia ensimmäisen vuorokauden aikana, yhden vuorokauden rekisteröinti saattaa kuitenkin riittää. Tarvittaessa rekisteröintiä voidaan pidentää viikkoon tai poikkeustapauksissa kahteenkin viikkoon, mutta siitä on sovittava erikseen.

Kiinnitetyt elektrodit irrotetaan vedellä. Mahdolliset kiinnitysaineen rippeet lähtevät parhaiten hiusten pesun yhteydessä.

Potilaan esivalmistelu

Hiuspohja on pestävä ennen tutkimusta.

Ohje potilaalle: [EEG:n ambulatorinen pitkäaikaisrekisteröinti](#) (suomi, ruotsi, englanti)

Lähetteessä tarvittavat tiedot

Tavanomaiset taustatiedot. Lääkitys. Tarkka kohtauskuvaus.