

---

## Elektroenkefalografia, unideprivaatio

### Tutkimuksen tarkoitus

Unideprivaatiota käytetään epilepsiadiagnostiikassa kohtausten välisenä aikana nähtävän interiktaalisen epileptiformisen toiminnan aktivoinnissa.

Aikuisilla epilepsiaa sairastavilla EEG:ssa esiintyy kohtausten välisenä aikana valveilla 30-50 %:lla epileptiformisia ilmiöitä. Unideprivaation jälkeen noin 60-75 %:lla on epileptiformisia ilmiöitä. Sekä unideprivaatio että itse torkahtaminen provosoivat epileptiformisia ilmiöitä.

### Tutkimuksen tilaus

Lähetävä yksikkö kirjoittaa lähetteen RADU:un ja varaa yhden ajan

Tutkimusnimike: EEG-Ud 1298, EEG, unideprivaatio

Tutkimuspaikka: Kliininen neurofysiologia, Tyks Majakkasairaala 5. kerros  
(Rakennus 22, MK5)

### Tutkimuksen suoritus ja kesto

Tutkittava valvoo rekisteröintiä edeltävän yön kotona tai osastolla (katso esivalmistelut). Itse tutkimusmenetelmä vastaa tavallista EEG:aa. Rekisteröinnin aikana tutkittava saa torkahdella, mutta ei kuitenkaan varsinaisesti nukkua. Käytännössä yleensä potilaat kuitenkin nukahtavat hetkeksi rekisteröinnin aikana. Tutkimuksen kesto: n. 1½ tuntia.

### Potilaan esivalmistelu

Tutkittava valvoo rekisteröintiä edeltävän yön pääsääntöisesti kotona. Tällöin on syytä huolehtia, että hän todella pysyy koko ajan hereillä ennen tutkimusta ja että hän pääsee turvallisesti kotiin tutkimuksen jälkeen. Valvomista varten potilas voidaan erityistapauksessa ottaa sairaalaan, jolloin voidaan olla varmoja siitä, että tutkittava todella valvoo.

Tutkimusta edeltävänä valvomisjaksona ei saa juoda kahvia, teetä eikä kolajuomia.

Ohje potilaalle: [EEG-tutkimus valvomisen jälkeen](#)

### Lähteessä tarvittavat tiedot

Tavanomaiset taustatiedot, käytetty lääkitys ja ongelmanasettelu. Erityinen huomio kohtausoireisiin.

Tarkastettu 2/2023