

Eristyspotilaan hyvä hoito

Osaava ja ammattitaitoinen henkilökunta

Eristyspotilaan hoito on ammattitaitoa ja erityisosaamista vaativaa hoitotyötä, jonka laadukkuuteen oleellisesti vaikuttaa myös hoitohenkilökunnan asenne. Henkilökunnan koulutuksen ja uuden henkilöstön perehdyttämisen tulee olla systemaattista, jatkuvaa ja säännöllistä. Uusien työntekijöiden aseptinen osaaminen tulee varmistaa koko henkilökunnan kattavalla yhtenäisellä koulutuksella. Turun yliopistollisen keskussairaalan sairaalahygieniayksikkö on laatinut koko sairaalaa koskevat yhteneväiset eristysohjeet, joita kaikkien Tyksissä työskentelevien ammattiryhmien tulee noudattaa kaikissa toimintayksiköissä.

Tiedonkulku

Potilaille tulee antaa sekä suullista että kirjallista informaatiota säännöllisesti koko hoitojakson ajan sekä sairauteen että eristykseen liittyen. Informaatiota tulee antaa hoitohenkilökunnan aloitteesta, koska potilaat eivät välttämättä osaa sitä itse pyytää tai kysyä. Ohjauksen ja neuvonnan tarpeellisuus korostuu erityisesti kotiutustilanteessa. Eristyshoidossa vaadittujen suojainten käytön vuoksi potilaalle tulee aina kertoa, kuka eristyshuoneeseen tulija on.

Potilaan hoitoon liittyvissä dokumenteissa on oltava maininta eristyksestä. Tiedon eristykseen liittyen tulee kulkea niin kirjallisesti kuin suullisesti potilasta hoitavien eri yksiköiden välillä. Eristys pitää mainita aina myös potilaskuljetuksia tilattaessa.

Sairaalahygieniayksikön laatimat eristyskortit laitetaan potilashuoneen sulkutilan oveen heti potilaan tultua tai eristystarpeen ilmaannuttua. Eristyskortit otetaan ovesta pois vasta, kun eristystarve päättyy, tai huone on potilaan kotiutumisen jälkeen siivottu.

Eristyshuone toipumis- ja työskentely-ympäristönä

Hoitajien säännölliset käynnit eristyshuoneissa turvaavat potilaan avun- ja tiedonsaannin ja helpottavat yksinäisyyttä. Myös lääkäreiden käyntien potilaiden luona tulee olla säännöllisiä. Henkisen hyvinvoinnin helpottamiseksi potilaiden omaisten käyntejä tulee hyödyntää tasaisesti vuorokauden ympäri ja omaiset on hyvä huomioida myös ohjaustilanteissa. Eristyspotilaille myönnettävien ”ulkoilulupien” tulee olla yhtenäiset.

Eristyspotilaat saattavat joutua viettämään huoneessaan pitkiäkin aikoja, joten kaikille potilaille, vuodepotilaat mukaan lukien, tulee taata vähintään kunnan wc- ja peseytymistilat. Huoneiden tulee olla ikkunallisia ja ikkunoiden sijoittelussa tulee huomioida myös vuodepotilaat.

Potilaiden viihtyvyyteen ja virikkeisiin on hyvä kiinnittää huomioita – esim. päivittäisen lehden, television ja tietokoneen saaminen potilaan käyttöön on suositeltavaa.

Sulkutila ja sen laskutila pidetään siistinä ja vapaana ylimääräisistä tavaroista. Huoneiden ja sulkutilojen varustuksen (esimerkiksi verinäytteenottovälineet) tulee olla kunnossa ja huoneisiin ei viedä eikä siellä säilytetä ylimääräisiä hoitotarvikkeita.

Suojaimet

Hyvä suojavaate on ehjä, kestävä ja mahdollistaa pitkäkestoisenkin työskentelyn. Osastolla tulee olla yhtenäinen käytäntö suojavaatetuksen käytöstä.