

Etukammiopisto ja -huuhtelu

Toimenpide tehdään silmätipalla puuduttaen. Itse toimenpide ei kestä kauan, noin 30 minuuttia, mutta sairaalassa oloon kannattaa varata koko päivä.

Toimenpidettä ennen

- Käytä reseptissä määrättyä silmän puhdistustippaa. Pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edeltävänä iltana.
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan.
- Voit syödä normaalisti ja ottaa tavanomaiset aamulääkkeet, mutta nesteensoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta leikkauksen jälkeen.
- Laita silmänpainelääkkeet normaalisti
- Ota päivälääkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.

Jälkiseuranta

- Varaa leikkauskäyntiin koko päivä.
- Leikkaus suoritetaan puudutuksessa eli olet leikkauksen ajan hereillä. Tarvittaessa saat rentouttavaa lääkitystä.
- Leikkauksen jälkeen hoitaja seuraa vointiasi ja antaa kotihoito-ohjeet. Tarvittaessa lääkäri tarkistaa silmän ennen kotiutumista.

Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Toimenpiteen jälkeinen kotihoito-ohje

Silmätippojen tiputus leikkauspäivänä annetun ohjeen mukaan.

- Pese kädet aina ennen silmän hoitamista.
- Puhdista leikatun silmän luomet puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla kevyesti silmän ulkonurkasta nenään päin tarvittaessa viikon ajan. Leikattua silmää ei saa hieroa tai painella kuukauteen.

Silmän suojaaminen

- Käytä silmän suojakilpeä nukkuessanne viikon ajan.
- Päivisin silmää ei tarvitse suojata, halutessa voi käyttää entisiä silmälaseja.
- Vältä yli viiden kilon taakkojen nostamista ja kantamista viikon ajan.
- Saat katsoa televisiota, lukea ja ulkoilla normaalisti. Kuntoilua, saunomista, uimista ja silmämeikkiä on syytä välttää kaksi viikkoa.
- Hammaslääkäri- ja hierojakäyntiä suositellaan vasta 2 viikon kuluttua.

Peseytyminen

- Suihkussa saat käydä, mutta pesuveden joutumista silmään tulee välttää, joten hiusten pesua ei suositella viikkoon leikkauksesta.

Erityistä huomioitavaa

Näkö ei leikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Autolla-ajosta on keskusteltava lääkärin kanssa.

Pientä roskantunnetta, lievää silmän vetistystä ja punoitusta saattaa esiintyä alkuvaiheessa leikkauksen jälkeen. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät. Tarvittaessa voit käyttää kostutustippoja, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa, ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.