

## **Eturauhasen halkaisu (TUIP)**

Eturauhasen halkaisu tehdään virtsaputken kautta tähystämällä. Toimenpide tehdään tavallisesti selkäydinpuudutuksessa.

### **Toimenpiteen jälkeen**

Toimenpiteen jälkeen pidetään virtsakatetria seuraavaan päivään. Katetrin poiston jälkeen virtsaaminen onnistuu yleensä hyvin. On mahdollista, että virtsahädän tunne tulee aluksi aikaisempaa voimakkaampana. Virtsankulkuhäiriöitä saattaa esiintyä jopa kolmen kuukauden ajan toimenpiteen jälkeen (esim. virtsan karkailu, tiheävirtsaisuus).

Kotiutuminen sairaalasta tapahtuu yleensä toimenpidettä seuraavana päivänä.

### **Kotihoito**

- Toimenpiteen jälkeen muodostuu leikkausalueelle rupi. Se irtoaa itsestään 2-3 viikon kuluessa. Rupien irrotessa saattaa virtsa muuttua ohimenevästi hieman veriseksi, tavallisimmin puolukkamehun väriseksi. Runsas juominen (1,5-2 litraa päivässä ruokajuomien lisäksi) edistää verenvuodon tyrehtymistä ja virtsateiden paranemista. Runsasta juomista on syytä jatkaa niin kauan, kun virtsa on veristä.
- Vältä voimakasta ponnistelua 3-4 viikon ajan. Ponnistelusta voi seurata verenvuoto ja virtsan muuttuminen tumman punaiseksi. Virtsan joukkoon voi tulla myös verihyytymiä.
- Vältä saunomista kahden viikon ajan, sillä kuumuus lisää eturauhasen verekkyyttä ja lisää virtsan verisyyttä.

### **Ota yhteyttä urologian vuodeosastolle tai yhteispäivystykseen, mikäli**

- virtsan verisyys on runsasta tai se jatkuu yli viikon
- virtsassa esiintyy hyytymiä
- virtsaa ei erity lainkaan
- sinulle nousee yli 38 asteen kuume