

## **Eturauhassyövän etäseuranta (mobiili-PSA)**

Etäseuranta tarkoittaa PSA-kokeen automatisoitua seuraamista. Etäseurannassa keskitytään vain laboratorioarvon (PSA) seuraamiseen sairauden tilanteen ollessa vakaa, eikä seuranta vaadi lääkärin vastaanotolla käyntiä. Etäseurannalla voidaan korvata erikoissairaanhoidon kirjeitse tai puhelimitse perinteisesti tapahtuvaa seurantaa.

Etäseurannan avulla potilas voidaan pitää Tyksin Urologian poliklinikan seurannassa, esimerkiksi terveyskeskukseen lähettämisen sijaan ja sen avulla voidaan havaita hoitoa vaativat poikkeamat aikaisemmin. Etäseuranta on turvallista ja luotettavaa, sillä kontroleista muistutetaan potilasta ja inhimillisten virheiden mahdollisuus on automatisoidussa järjestelmässä hyvin pieni. Tulosten saaminen etäseurannan avulla nopeutuu huomattavasti.

### **Kenelle seuranta soveltuu?**

- Etäseuranta soveltuu leikkauksen tai sädehoidon jälkeiseen seurantaan.
- Potilaan on osattava käyttää tekstiviestitoimintoa.
- Sairauteen tai sen hoitoon liittyviä elämänlaatuongelmia, jotka vaativat lääkärin seurantaa tai hoitoa ei saa olla.
- Potilaan tulee käydä PSA-kontroleissa Tykslabin toimipisteeseessä.
- Jos edellä mainitut kriteerit eivät täyty, seuranta jatkuu perinteisillä tavoilla.

### **Miten seuranta tapahtuu käytännössä?**

- Potilas on koko etäseuranta-ajan Tyksin Urologian poliklinikan potilas. Kun päätös mobiili-PSA – seurannasta on tehty, tehdään laboratoriokäynneistä keistolähete, jossa on määritelty näytteenottoväli ja voimassaoloaika.
- Muistutus laboratoriokäynnistä ilmoitetaan tekstiviestillä noin viikkoa aikaisemmin.
- Tutkimustulos ilmoitetaan tekstiviestillä yleensä jo laboratoriokäyntipäivänä.
- Jos PSA-arvo on noussut yli hälytysrajan, niin se ilmoitetaan tekstiviestillä. Lisäksi henkilökunta soittaa takaisin muutaman päivän sisällä ja antaa ohjeet jatkotoimista.

### **Yhteydenotto henkilökuntaan tarvittaessa**

- poliklinikan sairaanhoitaja:
  - ma-pe kello 8–10 puh. 02 313 1284
- poliklinikan sihteeri
  - ma-pe kello 8–10 ja 12–14 puh. 02 313 1238