

ETURAUHASTULEHDUS ELI PROSTATIITTI

Eturauhastulehdus muodostuu bakteerien noustessa pitkin virtsaputkea tai virtsan eturauhastiehyisiin suuntautuvan takaisinvirtauksen seurauksena. Eturauhaseen voi tulla tulehdus myös peräsuolesta tai veri- tai imuteitä pitkin kauempaakin. Bakteeriperäiseen tulehdukseen liittyy lähes aina samanaikainen virtsatietulehdus.

Oireet

Äkillisen (akuutin) bakteeriperäisen tulehduksen oireita ovat kuume, alavatsakivut, pahoinvointi, tihentynyt virtsaamistarve, virtsapakko sekä nivel- ja lihaskivut. Eturauhanen on hyvin arka, lämmin ja turvonnut.

Pitkittyneen (kroonisen) tulehduksen kuva vaihtelee virtsarakko-oireista lantion ja sukuelinten alueen kipuihin. Siemensyöksyn jälkeen esiintyy kipua ja toisinaan voi olla myös verta siemennesteessä. Tyypillistä ovat myös uusiutuneet bakteerien aiheuttamat virtsatietulehdukset.

Tutkiminen

Lääkäri tunnustelee sukuelimet ja eturauhasen, joka tunnustellaan sormella peräsuolen kautta. Laboratoriotutkimuksissa otetaan mm. tulehdusverinäytteet ja keskivirtsanäyte. Myös sukupuolitaudit tulee sulkea pois. Eturauhasesta kerätään eturauhaserite virtsaputken suulta eturauhashieronnan avulla, jota ei kuitenkaan akuutissa vaiheessa voi tehdä.

Hoito

Äkillisessä tulehduksessa aloitetaan nopeasti tehokas antibioottihoito. Tulehduksen rauhoituttua jatketaan antibioottia suun kautta otettavalla lääkityksellä vähintään kuukauden ajan. Tällä voidaan ehkäistä tulehduksen kroonistuminen. Lisäksi annetaan tulehduskipulääkettä.

Pitkittyneessä tulehduksessa ovat oireiden kuunteleminen ja huolellinen tutkiminen tärkeitä hoidon kannalta. Tärkeää on saada pois kiusalliset oireet sekä laukaista tuskaa ja ahdistusta. Seksuaalinen aktiviteetti on suotavaa (ei kuitenkaan akuutissa vaiheessa), sillä se tyhjentää siemenrakkulat ja eturauhastiehyet. Lämpöhoidosta voi olla apua, sillä lämpö rentouttaa sileää lihaksistoa ja parantaa hapetusta. Virtsaamiseen liittyviä ongelmia voidaan lievittää eturauhasen ja virtsarakon toimintaa rauhoittavilla lääkkeillä. Lantion kiputiloja voidaan hoitaa myös rauhoittavilla lääkkeillä. Fysikaalisesta hoidosta saattaa olla apua lantion alueen lihasten jännitysten laukaisemisessa.