

## **FESS (pallolaajennus)**

Perinteiseen Fess-leikkaukseen verrattuna pallolaajennustoimenpide aiheuttaa hyvin vähän kudonvaurioita nenän limakalvoihin.

Toimenpiteen jälkeen parina ensimmäisenä päivänä voi esiintyä nenäverenvuotoa. Vuodon ehkäisemiseksi on tärkeää, että vältät ponnisteluja ja muuta verenpainetta nostavaa toimintaa, kuten saunomista. Kuuman tai lämpimän ruuan ja juoman nauttiminen lisää verenkiertoa nenän limakalvoilla ja suurentaa jälkiverenvuotoriskiä. Niskaan asetettu jääpussi ja istuma-asento rauhoittavat verenvuotoa. Mikäli vuoto ei kotikonstein lakkaa, ota yhteyttä lääkäriin.

Normaaliin leikkauksesta toipumiseen kuuluu pieni lämpöily. Yli 38 asteen nouseva tai useita päiviä jatkuva kuume voi olla merkki tulehduksesta, joka vaatii lääkärin hoitoa.

Nenän alueella voit tuntea aritusta muutaman päivän ajan, mutta kipua on harvoin voimakasta. Lääkkeeksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Nenäsi on tukkoinen muutaman päivän ajan. Tämä johtuu nenänlimakalvoturvotuksesta.

Sairausloma on yleensä 2-5 päivää. Se on tarkoitettu lepoa varten, jotta nenän limakalvo paranisi hyvin ja saavutettu leikkaustulos pysyisi hyvänä.

### **Jälkihoito**

Usein leikkauksen jälkeen määrätään kosteuttavia nenätippoja sekä nenäkortisonia kuukausien ajan. Jälkitarkastus tehdään toimenpiteen tehneessä sairaalassa 1-3kk sisällä. Tarkemmat tiedot saat toimenpiteen jälkeen.

### **Mahdolliset ongelmat**

Mikäli ilmenee alla mainittuja ongelmia, ota yhteyttä leikkauksen tehneeseen sairaalaan:

- Runsasta verenvuotoa nenästä tai nielusta
- Kuume nousee yli 38 asteen
- Voimakas, useita päiviä kestävä kipua, johon särkylääke ei riitä