

MILLOIN EPÄILTÄVÄ FH-TAUTIA?

- Aikuisella LDL-Kol > 5,5 mmol/l ruokavaliohoidolla (lapsilla ja nuorilla LDL-Kol > 4,5 mmol/l)
- Potilaan lähisukulaisella on todettu FH-tauti
- Potilaalla tai hänen lähisukulaisellaan on todettu korkea LDL-Kol, varhainen valtimotauti tai äkkikuolema (miehet < 55v, naiset < 60v) ja/tai potilaan statuslöydökset sopivat FH-tautiin
- SEKUNDAARISET SYYT (ERIT. HYPOTYREOOSI) POISSULJETTAVA ENSIN

KAIKKI LAPSIPOTILAAT, JOILLA ON FH-TAUTIEPÄILY* LÄHETETÄÄN JATKOTUTKIMUKSIIN JA -HOITON TYKSin LASTENTAUTIEN PKL:lle. FH-LAPSILLA HOITOTAVOITE LDL-Kol < 3,5 mmol/l.

*LDL-Kol > 4,5 mmol/l ja hypotyreosi poissuljettu

AIKUISPOTILAAN FH-TAUTIEPÄILY

- Terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa ohjelmoidaan B-LDL-reseptorigeenin valtamutaatiotutkimus (TYKS-LAB: 3865, B-LDLRe-D)
Hinta: noin 100 €
- Sisältää 7 eri mutaatiotutkimusta:
FH-Helsinki, FH-Pohjois-Karjala, FH-Turku, FH-Pori,
FH-Pogosta, FH-Fin11, FH-Fin12

GEENITESTIN TULOS POSITIIVINEN

Dg: E78.00 FH-tauti

- Tee kokonaisriskiarvio, aloita tarvittaessa statiinihoito ja aseta hoitotavoite:
- LDL-Kol tavoite: < 2,5 mmol/l aikuisilla; < 1,8 mmol/l aikuisilla, joilla on todettu valtimotauti
- Keskustele potilaan kanssa, jotta 1. asteen sukulaisille voidaan ohjelmoida kolesteroli-mittaukset

GEENITESTIN TULOS NEGATIIVINEN

Dg: esim. E78.01 tavallinen hyperkolesterolemia tai E78.29 Kombinoitu hyperlipidemia

- HUOM! NEGATIIVINEN TULOS EI POISSULJE FH-TAUDIN MAHDOLLISUUTTA HARVINAISEMPIEN MUTAATIOIDEN OSALTA, joten tarvittaessa laadi lähete TYKS/ENDpkl jatkotutkimuksiin
- Tee kokonaisriskiarvio, aloita tarvittaessa statiinihoito ja aseta hoitotavoite, kuten FH-taudissa

STATIINIHOIDON ALOITUS AIKUISPOTILAALLA

Aloita statiinihoito ja aseta hoitotavoite:

Simvastatiini	10-40 mg x 1
Atorvastatiini	5-80 mg x 1
Rosuvastatiini	2,5-40 mg x 1

HOIDON SEURANTA

- 1-2 kk lääkehoidon aloituksesta LAB:ALAT, rasvat
- Hoitovasteen tarkistus ja tarvittaessa hoidon tehostus
- Jatkossa ALAT ja rasvat vuosittain

HOITOTAVOITE SAAVUTETTU

**Kontrolloituna
LDL-Kol < 2,5 mmol/l
tai < 1,8 mmol/l***

- Jatka lääkitystä ennallaan

*Aikuisilla, joilla on todettu valtimotauti

HOITOTAVOITETTA EI OLE SAAVUTETTU

- 1) Nosta statiini maksimiannokseen (suurin siedetty annos)
- 2) Liitä mukaan etsetimibi 10 mg x 1

**Statiinin ja etsetimibin yhdistelmästä
huolimatta LDL-Kol > 2,5 mmol/l
(tai erittäin korkean riskin potilailla >1,8 mmol/l)**

**Harkitse PCSK9-estäjän aloitusta erittäin
korkean riskin potilaalle**

AIKUISPOTILAS LÄHETETÄÄN TYKS/ENDpkl, mikäli:

- 1) Vahva FH-tauti -epäily, mutta geenitutkimus on osoittautunut negatiiviseksi ja sekundaariset syyt (hypotyreoosi) on poissuljettu
- 2) Todettu FH-tauti, mutta LDL-Kol -hoitotavoitteeseen ei ole päästy tai potilas ei siedä statiinia