

## Fotodynaaminen hoito (PDT)

### Mihin fotodynaamista hoitoa käytetään?

Fotodynaaminen hoito tapahtuu valoherkistysmenetelmällä, jota käytetään lievästi pahanlaatuisten ihomuutosten hoitoon.

### Hoidon kulku

- Hoito on kaksivaiheinen.
- Ensin hoidettava alue raaputetaan puhtaaksi mahdollisesta hilseestä sekä rupimuodostumista ja peitetään voiteella, jonka paikallaan pysyminen varmistetaan ohuella muovikelmulla.
- Sidoksen kanssa voi liikkua vapaasti.
- Hoidon toinen vaihe tapahtuu 3 - 4 tunnin kuluttua, jolloin aluetta valotetaan noin 10 minuutin ajan.
- Valotuksen aikana iholla tuntuu ohimenevää kipua.
- Hoito toteutetaan muutoksesta riippuen kertahoitona tai kahdesti 1-3 viikon välein.

### Kivunhoito

- Ennen valotusta lääkäri voi määrätä sinulle kipulääkettä
- Valotuksen aikana kipua voidaan lievittää suihkuttelemalla valotettavaa aluetta kylmällä vedellä

### Jälkihoito

- Hoidettavalle alueelle muodostuu punoitusta, ja alue rupeutuu päivien kuluessa.
- Alue saattaa myös vetistää ensimmäisinä päivinä. Tuolloin voi käyttää päivittäin vaihdettavaa suojalappua, kunnes vetistys lakkaa.
- Rupeumat irtoavat 1-2 viikon kuluessa.
- Paranemisvaiheessa voi esiintyä erilaisia ohimeneviä tuntemuksia, kuten polttelua, pistelyä ja kutinaa. Näitä tuntemuksia voi rauhoittaa kosteilla hauteilla.
- Hoidettua aluetta saa pestä vapaasti.
- Saunomista ja suoraa altistumista auringonvalolle ei suositella kahteen vuorokauteen hoidon toteutuksesta.
- Punoitus vaalenee viikkojen kuluessa.
- Pinnallisissa muutoksissa ei jää merkittävää arpea, mutta syvemmissä muutoksissa jää jonkin verran ympäröivää ihoa vaaleampi jälki.