

## Gynekologinen alatieleikkaus

Olet tulossa alatieleikkaukseen, joka tarkoittaa emättimen kautta tehtävää leikkausta. Leikkaustapaa käytetään kohdun- ja emättimen seinämien laskeumien korjaamisessa sekä kohdunpoistossa.

### Leikkaukseen valmistautuminen

Leikkaukseen valmistautuminen alkaa jo kotona. Lue siitä tarkemmin ohjeesta [Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen](#). **Saavu sairaalaan kutsukirjeen ohjeen mukaan leikkauspäivän aamuna tai leikkausta edeltävänä päivänä.** Ennen leikkausta tapaat osastolla leikkauksen suorittavan lääkärin.

### Alatieleikkaus

Leikkaus tehdään yleensä selkäpuudutuksessa tai harvemmin nukutuksessa. Leikkaushaava tai -haavat tulevat emättimen pohjaan/ emättimen seinämiin. Laskeumia korjattaessa voidaan käyttää verkkomateriaalia tukemaan omia kudoksia.

### Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan aluksi muutaman tunnin ajan leikkausosaston heräämössä. Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipu- ja pahoinvointilääkitys, joka jatkuu heräämöhoidossa ja vuodeosastolla.

Usein leikkauksessa asetetaan tamponi emättimeen tukemaan leikkausaluetta sekä virtsakatetri, jotka poistetaan muutaman tunnin kuluttua leikkauksen päättymisestä. Katettrin poiston jälkeen hoitaja tarvittaessa mittaa rakkoon jääneen virtsan määrän ultraäänellä tai kertakatetroimalla.

Leikkauspäivänä jalkeille nouseminen edistää toipumista ja suolen toiminnan palautumista sekä vähentää veritulppariskiä. Liikkeellä tulisi olla voimien mukaan lepoa unohtamatta.

### Kotiutuminen ja leikkauksen jälkeen kotona

Kotiudut toimenpidepäivänä. Kotiutuminen edellyttää, että sinulla on aikuinen hakija ja joku on kanssasi seuraavan yön yli. **Sairausloma** on yleensä 3–4 viikkoa riippuen leikkauksen laajuudesta.

Saat kotiutuessasi yksilölliset ohjeet kotihoidosta sekä kirjallisen ohjeen [Gynekologisen leikkauksen jälkeen](#) (<https://hoito-ohjeet.fi>).