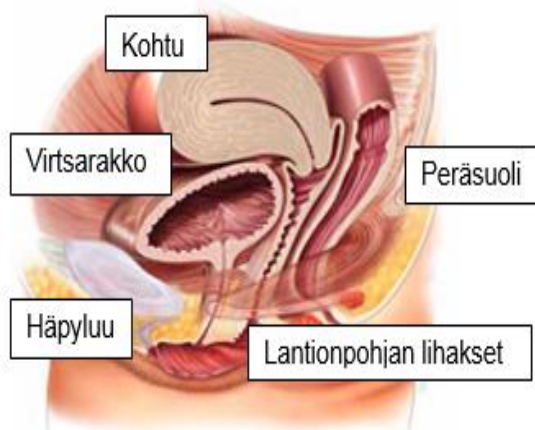


Gynekologinen laskeumaleikkaus ja seksuaalisuus

Tässä ohjeessa annetaan tietoa laskeumaleikkauksen vaikutuksesta seksuaalisuuteen. Laskeumat ovat pullistumia lantion alueella, jotka syntyvät lantionpohjan tukirakenteiden, sidekudosten ja lihaskudosten peittäessä.

Lantionpohjan normaali rakenne



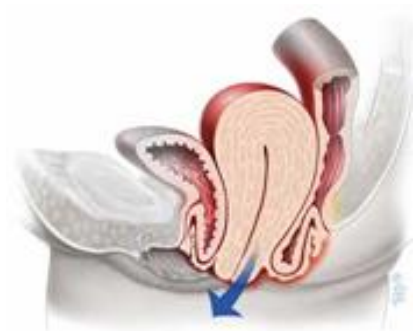
Emättimen etuseinämän laskeuma



Emättimen takaseinämän laskeuma



Kohdun laskeuma



Laskeumaleikkaus

Leikkaus tehdään joko emättimen kautta tai vatsanpeitteiden läpi. Leikkauksessa muokataan ja vahvistetaan heikkoja ja venyneitä kudoksia hyvän tukirakennelman muodostamiseksi. Jos laskeuma on kookas tai kyseessä on laskeuman uusiminen, voidaan tukikudoksen vahvistamisen apuna käyttää keinomateriaaleja, kuten erilaisia verkkoja.

Seksuaalinen toimintakyky leikkauksen jälkeen

Yhdyntöjä ei suositella leikkauksen jälkeen 4 - 6 viikkoon, jonka jälkeen ne kannattaa aloittaa varoen ja käyttää apuna liukastetta. Useimmilla naisilla seksuaalinen toimintakyky paranee tai pysyy ennallaan leikkauksen jälkeen. Laskeuman korjaaminen usein helpottaa yhdyntöjen onnistumista ja parantaa limakalvojen kuntoa. Leikkauksen jälkeen laskeumasta johtunut virtsankarkailu yleensä helpottaa. Parantunut sukupuolielinten rakenne voi vahvistaa myös minäkuvaa ja naiseutta.

Laskeumaleikkaus tai käytetty verkkomateriaali voi aiheuttaa aluksi tunnottomuutta leikkausalueella. Tuntomuutokset kuitenkin paranevat yleensä itsestään ajan myötä. Leikkausalueen ommelkohtiin voi syntyä myös arpimuodostusta, joka voi aluksi aiheuttaa jonkinasteista kipua esim. yhdynnässä. Jos laskeumaleikkauksen jälkeen ilmaantuu virtsanpidätysongelmia, voidaan virtsanpidätyskykyä korjata leikkauksella.

Keinot seksuaalisen toimintakyvyn parantamiseksi:

- Lantionpohjan lihasten harjoittelu parantaa lihasten kuntoa ja ennaltaehkäisee virtsankarkailua. Hyväkuntoiset lantionpohjalihakset lisäävät myös seksuaalista mielihyvää.
- Emättimen paikallisen estrogeenivalmisteen käytön voi aloittaa 2 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Jos sukupuolielimien alueella ilmenee tuntopuutoksia, voi niitä stimuloida sormin tai hieromasauvalla eli vibraattorilla. Niiden avulla voi myös stimuloida sukupuolielimiä tai muuta kehoa sekä etsiä alueita, joissa tuntopuutoksia ei ole ja joihin tärinä saa aikaan mielihyvää. Vibraattoreita myyvät apteekit ja seksikaupat ja liukuvoidetta myyvät edellä mainittujen lisäksi myös tavaratalot.

- Vesi- tai öljypohjaisia liukuaineita suositellaan erityisesti kuivien limakalvojen hoitoon sekä vibraattoria käytettäessä.

Älä mieti yksin

Laskeumaleikkauksen herättämistä tunteista ja ajatuksista on hyvä keskustella sekä hoitohenkilökunnan että mahdollisen kumppanin kanssa. Joskus on hyvin vaikea kertoa miltä itsestä tuntuu. Voit ottaa asian puheeksi kumppanisi kanssa vaikka tämän potilasohjeen avulla.

Tyks Turun ja Salon sairaalan naistenlinikalla on mahdollisuus myös varata aika seksuaalineuvojan kanssa keskusteluun.