
Gynekologinen leikkaus, Moviprep® tyhjennys kotona

Sinulle suunniteltu leikkaus edellyttää **suolen tyhjentämistä**. Suolentyhjennykseen liittyy myös **antibioottihoito**.

Sinun tulee hakea **Moviprep® -tyhjennysaine** (sisältää 2 annosta) ja **tyhjennykseen liittyvät antibiootit** hakea naistentautien osastolta. Ajankohta sovitaan hoitajan soittaessa leikkausta edeltävällä viikolla.

Tyhjennyksen aikana lääkkeiden imeytyminen mahasuolikanavasta saattaa viivästyä. Tästä syystä on tärkeää, että ilmoitat hoitavaan yksikköosi, mikäli lääkityksessäsi on tapahtunut muutoksia vastaanottokäynnin jälkeen tai olet raskaana tai imetät.

Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta pakkauksen ohjeen sijasta.

Kaksi vuorokautta ennen leikkausta

Siirry niukasti kuituja sisältävään ruokavalioon. Aterialla voi olla kalaa tai kanaa riisin tai pastan kera, lisäksi esim. lihaliemi, mehukeitot, vaalea leipä, vaaleat korput jne. ovat sopivia. Juo nesteitä ainakin 2,5 litraa vuorokaudessa.

Leikkausta edeltävänä päivänä

Syö vähäkuituinen ja runsasenerginen aamupala ja lounas.

Valmista noin kello 10 ensimmäinen annos:

- Avaa muovipakkaus. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä.
- Sekoita kunnes liuos on kirkasta (noin 5 minuuttia).
- Liuos on miellyttävämpi juoda viileänä, voit lisätä maun parantamiseksi liuokseen mehua tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Juo valmistamasi liuos 1–2 tunnin kuluessa sen valmistamisesta.

Valmista toinen annos liuosta, kun olet saanut ensimmäisen juotua kokonaan ja juo se edellisen ohjeen mukaan. Molemmat annokset **tulisi olla juotuna 4 tunnin sisällä aloituksesta**.

Juo päivän aikana **runsaasti, noin 2 litraa muita nesteitä**, älä juo pelkkää vettä! Sallittuja ovat mehukeitto ja mehu, liha- tai kasvisliemi, tee tai kahvi, maito, virvoitusjuomat ja vesi. Lisäksi voit syödä sileää jogurttia tai rahkaa.

Riittävän energian saannin turvaamiseksi suosittelemme käyttämään myös apteekista saatavia täydennysravintojuomia (esimerkiksi Nutridrink®, ProvideXtra®).

Muita kuin edellä mainittuja tuotteita ei tule enää syödä.

Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1–3 tunnin kuluttua.

- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Hidasta liuoksen juomista, jos se aiheuttaa sinulle pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja.
- Tyhjennyksen jälkeen ulosteen tulisi olla vetistä.

Ota saamasi antibiootit (neomysiini ja metronidatsoli) leikkausta edeltävänä iltana **klo 18.00 ja klo 24.00**. Lääkkeet on säilytettävä valolta suojattuna. Tämän jälkeen tulee olla syömättä ja juomatta.

Leikkauspäivänä

Juo yksi ProvideXtra® juoma **2 tuntia ennen sairaalaan tuloa**, minkä jälkeen ei saa enää juoda eikä syödä.