

Gynekologinen polikliininen toimenpide

Mitä polikliinisella toimenpiteellä tutkitaan ja hoidetaan?

Polikliinisesti voidaan tutkia kohtuonteloa tähystämällä eli hysteroskopiolla, kun selvitetään vuotohäiriöiden syytä tai kohtuontelon anatomiaa. Toimenpiteen yhteydessä voidaan myös poistaa todettu polyyppi (kohdun hyvänlaatuinen limakalvokasvain), kohdunsisäinen myooma (kohdun hyvänlaatuinen lihaskasvain), ottaa näytteitä sekä asettaa ja/tai poistaa kierukka.

Myös muita pieniä esim. ulkosynnyttimiin kohdistuvia toimenpiteitä sekä kohdun limakalvon lämpöhoito voidaan tehdä paikallispuudutuksessa polikliinisesti.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos toimenpide edellyttää laboratoriotutkimuksia, on kutsukirjeen mukana lähete sekä ohjeet näytteenottoa ja laboratorioajanvarausta varten. Laboratoriotutkimuksissa tulee käydä noin viikkoa ennen toimenpiteeseen tuloa oman terveystieteiden keskuksen laboratorioissa.

Huomioi, että kohtuontelon tähystys tehdään mieluiten kuukautiskierron alkupuolella, vuodon loputtua!

On mahdollista, että sinulle soitetaan puhelinohjausta varten toimenpidettä edeltävinä arkipäivinä. Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit myös itse ottaa yhteyttä sairaalaan!

Toimenpidepäivänä

Syöminen ja juominen:

Voit syödä aamupalan normaalisti ennen toimenpidettä.

Kotilääkitys:

Voit ottaa oman lääkityksesi normaalisti, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta.

Esilääkitys:

Jos mahdollista, ota ennen sairaalaan saapumista esilääkkeeksi **ibuprofeenia 800 mg** ja **parasetamolia 1 g**. Lääkitys lievittää kipua, rauhoittaa kohdun supistelutaipumusta ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Tarvittaessa voit saada yllämainitut kipulääkkeet myös sairaalassa.

Toimenpide

Polikliininen toimenpide tehdään toimenpidehuoneessa. Tarvittaessa käytetään paikallispuudutusta. Toimenpiteen kesto vaihtelee muutamasta minuutista noin puoleen tuntiin.

Polikliinisen toimenpiteen jälkeen

Toimenpide ei yleensä vaadi jälkiseurantaa sairaalassa. Alavatsalla saattaa tuntua kuukautiskivun kaltaista tuntemusta, johon tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 2–10 vuorokautta. Vuodon aikana sinun tulee välttää yhdyntää, tamponien sekä kuukuppien käyttöä, uimista sekä kylpemistä tulehdusriskin vuoksi.

Sairauslomaa ei toimenpiteen vuoksi tarvita, mutta halutessasi saat käyntitodistuksen sairaalakäynnistä.

Näytevastauksien kuulemisesta ja mahdollisista kontroleista sovitaan kanssasi yksilöllisesti.

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen yksikköön

Jos jälkivuoto muuttuu runsaammaksi tai pahanhajuiseksi, tulee alavatsakipuja tai kuumetta.