

Gynekologisen leikkauksen jälkeen

Toimenpide (täytettävä kohta): _____.

Toipuminen leikkauksen jälkeen

Sairausloma on tarkoitettu toipumiseen ja voimien keräämiseen. Liikkuminen omien voimien mukaan, riittävä lepo ja monipuolinen ravinto kohottavat yleiskuntoa ja nopeuttavat leikkauksesta toipumista. Fyysistä raskautta, äkillisiä liikkeitä, nostamista ja kurkottelua tulee välttää sairausloman viimeiselle viikolle saakka. Tällöin voit vähitellen palata normaaleihin elämäntapoihin. Autoa voit ajaa oman vointisi ja harkintasi mukaan. Pyöräilyä voit myös aloittaa sairausloman viimeisellä viikolla. Osastolta saamiasi tukisukkia tulee käyttää päivisin, kunnes liikkumisesi on palautunut leikkausta edeltävälle tasolle. Tukisukilla on tärkeä laskimotukoksia ehkäisevä vaikutus.

Jatkohoito

Leikkauksen yhteydessä on sinulta otettu näytteitä patologista tutkimusta varten. Mikäli näytteissä on jotain jatkohoitoa vaativaa, sinuun otetaan yhteyttä noin 2 viikon kuluessa. Kun kaikki näytevastaukset ovat valmiit, potilaskertomuksesi ja vastaukset tulevat nähtäväksi Omakantaan (www.kanta.fi), jos olet antanut suostumuksesi siihen. Mikäli haluat, että hoitoyhteenveto lähetetään postitse sinulle kotiin tai työterveyshuoltoon/yksityiselle lääkärille, ilmoita siitä hoitajallesi.

Kivun hoito

Kotona leikkausalue voi olla vielä kipeä. Kivun lievitykseksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Alkuvaiheessa kipulääkettä kannattaa ottaa säännöllisesti, sillä se vähentää myös haava-alueen turvotusta.

Jälkivuoto ja hygienia

Jälkivuoto emättimestä on tavallista 1 - 4 viikon ajan, jos sinulle on tehty emättimen kautta kohdunpoisto tai laskeuman korjaus. Tähystysleikkauksen jälkeen jälkivuoto on yleensä lyhytkestoisempi. Emättimessä olevat ompleet sulavat itsellään.

Jälkivuodon aikana ei suositella yhdyntää, tamponien tai kuukupin käyttöä, kylpyjä eikä uimista tulehdusvaaran sekä emättimen haavan paranemisen vuoksi. Jos sinulla on poistettu kohtu tähystysleikkauksella, emättimen haava vaatii pidemmän, kahden kuukauden paranemisajan. Tänä aikana yhdynnät eivät ole sallittuja.

Suihku on suositeltavin peseytymistapa. Mahdolliset haavataitokset pidetään haavojen suojana ensipäivinä. Haavataitokset tulee poistaa kolmantena aamuna leikkauksen jälkeen. Sen jälkeen voit suihkutella haavan kädenlämpöisellä vedellä tarpeen mukaan. Kuivaa haavan seutu taputellen puhtaalla pyyhkeellä. Saunaan voit mennä viikon kuluttua leikkauksesta.

Suolen toiminta

Monipuolinen ravinto ja riittävä juominen ovat suositeltavia suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voit käyttää luumuja, leseitä ja apteekista saatavia ulostuslääkkeitä.

Yksilölliset ohjeet

Ompeleet ovat itsestään sulavia tai ompeleet/ hakaset poistetaan, poistamispäivä (täytettävä kohta):_____.

Jälkitarkastus ja mahdollinen jatkohoito suunnitellaan yksilöllisesti.

Ongelmatilanteet

Ota yhteys sinua hoitaneeseen sairaalaan, mikäli sairausloman aikana ilmenee:

- voimistuvaa kipua tai kipu muuttuu erilaiseksi
- runsasta veristä tai pahanhajuista vuotoa emättimestä
- leikkaushaava tai sen ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai kovaksi
- haavasta vuotaa verensekaista nestettä tai märkää
- lämpö nousee toistuvasti yli 37,5 asteen
- suolentoimintahäiriöitä, ripulia, oksentelua
- virtsaamisongelmia (virtsaantulo vaikeaa, tihentynyt virtsaamisen tarve, kirvely)