

Rintarauhasen liikakasvu eli gynekomastia

Gynekomastialla tarkoitetaan rintarauhasen liikakasvua miehillä. Aikuisilla rintojen kasvu liittyy usein erilaisiin sairauksiin tai lääkkeisiin, jotka vaikuttavat miehen hormonituotantoon. Leikkaus suoritetaan usein nukutuksessa ja useimmiten päiväkirurgisesti.

Haavan hoito

Haavat on peitetty haavateipeillä. Vaihda likaantuneet tai irtoilevat teipit puhtaisiin. Haavateippiä voit ostaa apteekista. Haavojen hautumisen ehkäisemiseksi teipit on syytä vaihtaa joka tapauksessa vähintään viikon välein. Muistathan käsitellä haavoja puhtain käsin.

Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavateipillä on mahdollista ehkäistä myös runsaan arpikudoksen syntymistä. Siksi haavojen suojaamista teipein on syytä jatkaa 2-4 viikkoa leikkauksesta.

Aluksi haavoilta saattaa tihkua haavaeritettä. Voit suojata vaatteesi asettamalla kuivaa sidetaitosta tukiliivin alle (haavateipin päälle). Sidetaitoksia voi myös ostaa apteekista. Voit käydä suihkussa normaalisti ja kastaa myös haavat, kun leikkauksesta on kulunut 24 tuntia. Haavateippi on vettä hylkivää. Kuivaa teippi suihkun jälkeen pyyhkeellä taputteleamalla. Voit mennä saunaan 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Uiminen ja kylpeminen on sallittua vasta, kun haavat ovat täysin parantuneet.

Ota yhteyttä sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavoilta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa voimakkaasti / kuumottaa / turpoaa / kipeytyy selkeästi
- sinulla on kuumetta

Huomioitavaa: mikäli haavaeritys pitkittyy, syynä on useimmiten sulavan ompeleen solmu tai langanpää, joka ylläpitää pinnallista haavatulehdusta. Tällöin antibiootti ei auta, vaan hoitona on terveyskeskuksessa sairaanhoitajan suorittama näkyvien langanpäiden katkaisu ja poisto.

Ompeleet

Jos haavallasi on poistettavat ompeleet, tapahtuu niiden poisto terveyskeskuksessa / työterveyshuollossa. Ompeleiden poisto on: ____/____-____.

Huomioitavaa: sinun on varattava itse aika ompeleiden poistoon.

Jos haavallasi on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa.

Voit mennä saunaan/kylpyyn, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi. Jos haavalla on sulavat ompeleet, on tämä aika 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Uimista suosittelemme vasta 3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä siinä määritellyllä annostuksella.

Hyvää vointia!