

## Haava kasvojen alueella

### Ensiapu

- Tyrehdytä verenvuoto painamalla haavaa esim. puhtaalla paperilla tai kankaalla.
- Suojaa haava esim. laastarilla.
- Aseta kylmäpussi peitetyn haavan päälle.
- Arvioi, tyrehtyykö vuoto kotihoidolla vai pitääkö lääkärin ommella haava kiinni.
- Jos tarvitset särkylääkettä, parasetamoli on suositeltavinta verenvuodon yhteydessä. (Huom! ellei ole allergiaa parasetamolille).

Jäykkäkouristusrokotuksen tulisi olla aina voimassa. Rokotuksen vaikutus kestää kymmenen vuotta.

### Haavan ompelu

Lääkärin vastaanotolla haava puhdistetaan, puudutetaan ja ommellaan. Puudutuksen vuoksi ompeluvaihe on kivuton, mutta puudutusaineen vaikutuksen lakattua haavassa voi tuntua särkyä tai tykytystä. Kipulääkettä saa ottaa tarvittaessa.

### Ommellun haavan hoito

Pidä haava puhtaana. Vastaanotolla laitetun siteen tai teippien on hyvä antaa olla haavalla 1-2 vrk. Jos haava erittää verta, sidos vaihdetaan aina kuivaan. Jos haava on kuiva, sitä ei tarvitse peittää siteellä. Jos haavalle on laitettu painesidos, sen hoidosta annetaan yksilöllinen ohje.

Älä sauno, äläkä mene uimaan ompeleiden kanssa tulehdusvaaran vuoksi. Suihkussa / pesulla saa käydä normaalisti. Haavan saa kastella ja taputella hellästi kuivaksi puhtaalla pyyhkeellä. (ellei nimenomaan neuvota tekemään toisin).

### Ompeleiden poisto

Saat ompeleen poistosta erillisen ohjeen. Ompeleiden poisto ei yleensä aiheuta kipua. Haavan saa kastella ja taputella hellästi kuivaksi puhtaalla pyyhkeellä. Saunominen ja uiminen on sallittua kun iho on ehjä ja haava parantunut.

### Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön mikäli:

- Haava kipeytyy ja särkylääkkeet eivät auta.
- Haava vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä.

- Kuume nousee yli 38 asteen.
- Haavan seutu on turvonnut, kuumottava, punoittava tai pahanhajuinen.