

Haavan kielekekorjaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Haava voidaan korjata kehosta siirrettävällä kudoksielekkeellä. Kyseessä voi olla paikallinen kieleke, joka käännetään haavan lähiympäristöltä. Joskus kieleke voi olla myös muualta kehosta siirretty, tällöin puhutaan mikrovaskulaarisesta kielekkeestä.

Haavanhoito

Haavat on peitetty haavateipeillä. Vaihda likaantuneet ja irtoilevat teipit puhtaisiin. Haavojen hautumisen ehkäisemiseksi teipit on syytä vaihtaa joka tapauksessa vähintään viikon välein. Muista käsitellä haavoja puhtain käsin. Haavateippi suojaa haavaa hankaukselta ja tukee haavareunoja. Haavojen suojaamista teipein kannattaa jatkaa 2-4 viikkoa leikkauksesta. Aluksi haavoilta saattaa tihkua haavaeritettä. Voit suojata vaatteesi asettamalla kuivaa sidetaitosta haavateipin päälle. Sidetaitoksia ja haavateippiä voi ostaa apteekista. Voit käydä suihkussa normaalisti ja kastaa myös haava-alueet. Saunominen, kylpeminen ja uiminen on sallittua vasta, kun haavat ovat täysin parantuneet!

Ota yhteyttä sairaalaan, jos ilmenee infektion tai verenkierron ongelmien merkkejä:

- haavoilta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa voimakkaasti
- haava-alue kuumottaa, turpoaa tai kipeytyy selkeästi
- sinulla on kuumetta
- kielekkeessä ilmenee tummumista

Ompeleet

Jos haavallasi on poistettavat ompeleet, tapahtuu niiden poisto terveystieteiden / työterveyshuollossa. Ompeleiden poisto on: ____/____ - _____. Huomioitavaa: sinun on varattava itse aika ompeleiden poistoon. Jos haavallasi on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa. Voit mennä saunaan/kylpyyn, kun ompeleiden poistosta on kulunut vuorokausi. Jos haavalla on sulavat ompeleet, on tämä aika 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

Kivunhoito

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä ohjeessa määrättyllä annostuksella.

Asentohoito

Kielekkeelle ei saa tulla suoraa painetta, hankausta tai venytystä. Asentohoito ja liikerajoitukset ovat yksilöllisiä:

Kielekkeen verenkierron turvaamiseksi on tärkeää, että pidät leikkausalueen lämpimänä. Suojaa leikkausalue vedolta ja kylmältä riittävällä vaatetuksella.

Hyvää vointia!

