

Haavan nyyttisidos (Dermaset)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Sinulle on tehty ihomuutoksen poisto ja ihonsiirto. Ihosiirre on suojattu nyyttisidoksella ja sidos on kiinnitetty haavalle ompelein. Sidoksia ei saa poistaa itse. Jos sidokset löystyvät tai irtoavat, ota yhteyttä sairaalaan. Ihonsiirtoleikkauksen jälkeen haava-alueita on kaksi: 1) sairas ihoalue, joka on korvattu ihosiirteellä ja 2) alue, mistä siirre on otettu (kutsutaan tässä ohjeessa ihon ottokohdaksi). Muista käsitellä molempia haava-alueita puhtain käsin.

Nyyttisidosta ei saa kastaa. Sidoksen poiston jälkeen voit suihkuttaa myös ihosiirteen alueen. Saunominen, kylpeminen ja uiminen on kiellettyä 2 viikkoa leikkauksesta.

Sinulle on sovittu kontrollikäynti nyyttisidoksen poistoa varten ____/____-_____.

Ihonottokohdan haavalla olevat sidokset voit poistaa, kun leikkauksesta on kulunut vuorokausi ja sen jälkeen voit kastaa haavan suihkussa. Jos haava erittää, jatka haavan suojaamista haavatyynyllä tai harsotaitoksella. Haavasidoksia voit ostaa apteekista. Muista käsitellä haavaa puhtain käsin.

Jos ihonottokohdalla on poistettavat ompeleet, poistetaan ne kontrollikäyntisi yhteydessä tai sinut ohjataan ompeleiden poistoon terveyskeskukseen / työterveyshuoltoosi. Ompeleiden poisto on: ____/____-_____. Jos ihonottokohdalla on sulavat ompeleet, ei niitä tarvitse poistaa.

Ota yhteyttä terveyskeskukseen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Hyvää vointia!