

Hammasproteesin käyttö ja kotihoito

- Suun limakalvot vaativat myös lepoa, joten on suositeltavaa, että proteesi pidetään pois suusta vähintään 4-6 tuntia/vrk. Tämä on yleensä helpoimmin toteutettavissa jättämällä proteesi yöksi pois käytöstä.
- Mahdollisesti jäljellä olevat omat hampaat pestään aamuin illoin huolellisesti fluorihammastahnalla ja hammasharjalla. Ennen hampaiden harjausta proteesit otetaan pois suusta.
- Iltaisin proteesi pestään proteesin puhdistukseen tarkoitetulla geelillä (Curaprox) tai nestemäisellä saippualla (esim. Fairy) ja proteesiharjalla.



- Yön aikana proteesia EI tarvitse pitää vedessä, vaan sen voi säilyttää kuivana esim. muovirasiassa ilman kantta. Aamulla proteesin huuhtelu ja suuhunlaitto.
- Ruokailujen jälkeen proteesin ja suun huuhtelu ruoantähteistä on aina tarpeen, koska limakalvoille, huulten ja poskien poimuihin sekä proteesin pinnoille jää ruoantähteitä.
- Proteesien puhdistamiseen voi lisäksi käyttää apteekista saatavia poretabletteja (Corega tai Nitradine).



- Aluksi voi ilmetä painokohtia proteesin alla limakalvoilla, mutta näitä kevennetään proteesihoidon kontrollikäynnin yhteydessä.
- Ennen kontrollikäyntiä proteesia tulisi pyrkiä pitämään 1-2 päivää, jotta painokohdat näkyvät limakalvoilla.
- Proteesiakryyli on kovaa muovia, joka kuitenkin voi rikkoutua, mikäli proteesin pudottaa. Tämän vuoksi pesun yhteydessä on hyvä laittaa pesualtaaseen vettä tai pyyheliina pöytätasolle puhdistuksen ajaksi.
- Rikkoutumistapauksessa voi ottaa suoraan yhteyttä myös hammaslaboratorioon, jossa proteeseja voidaan korjata.