

## **Hampaanpoiston tai suussa suoritettujen toimenpiteiden jälkihoito**

Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta 15-20 minuutin ajan. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.

### **Kahteen tuntiin älä:**

- Syö tai juo
- Huuhtelee suuta
- Koskettele haavaa
- Tupakoi (vältettävä koko päivän).

### **Jos haava alkaa uudelleen vuotaa:**

- Laita haavan päälle uusi sideharsotaitos ja pure sitä jälleen 30-45 minuutin ajan.
- Pidä kylmäpussia poskella toimenpidealueen kohdalla.

### **Vältä hampaan poistopäivän aikana:**

- Kuumia ruokia ja juomia
- Tupakointia
- Alkoholia
- Voimakasta rasitusta sekä saunomista
- Hampaiden harjausta toimenpidealueella.

### **Kun puudutusaineen vaikutus lakkaa:**

- On normaalia, että toimenpidekohdassa tuntuu kipua sekä turvotusta saattaa ilmetä muutamana ensimmäisenä päivänä.
- Käytä kivun hoitoon hammaslääkärin määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan.

### **Muuta huomioitavaa:**

- Käytä muita mahdollisesti määrättyjä lääkkeitä ohjeen mukaan.
- Käytä viikon ajan klooriheksidiiniä sisältävää suuvettä, esim. Corsodyl , Paro Ex tai Meridol Perio CHX, joita saa apteekista ilman reseptiä.

**Ota yhteyttä hammaslääkäriisi/ päivystävään hammaslääkəriin, jos**

- Vuoto ei lakkaa sideharsotaitoksen puremisesta huolimatta
- Haava-alue kipeytyy 2-5 vuorokauden kuluttua hampaan poistosta
- Tulee muita jatkuvia oireita.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.