

Hermojuuripuudutus

Olette tulossa TT-ohjattuun hermojuurikanavan puudutukseen.

Yleistä tutkimuksesta?

Teille on varattu aika hermojuuripuudutukseen eli hermojuuriblokadiin. Tässä toimenpiteessä ärsytystilassa oleva hermojuuri puudutetaan pitkävaikutteisella puudute-kortisoniseoksella. Toimenpide tehdään tietokonetomografiaohjatusti, joten siinä käytetään röntgensäteitä.

Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?

- Olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä teitä hoitavaan poliklinikkaan mahdollisimman pian, mikäli teillä on käytössä veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä kuten Marevan tai vastaava. Lääkkeet tauotetaan 1-5 päivää ennen tutkimusta hoitavan lääkärin suostumuksella vuotovaaran ehkäisemiseksi (läppäleikkauksen jälkeen ei tauotusta). Ottakaa myös yhteyttä mikäli teillä on puudute- tai varjoaine yliherkkyys tai epäilette olevanne raskaana.
- Toimenpidepäivänä olette syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen toimenpideaikaa. Teille määrätyt lääkkeet saatte ottaa normaalisti.
- Toimenpiteen seurauksena on mahdollista esiintyä tunnottomuutta raajoissa, joten ottakaa saattaja mukaan kotiin lähdettyä. Itse ette saa ajaa autoa toimenpiteen jälkeen.
- Mikäli käytössänne on liikkumisen apuvälineitä (esim. rollaattori), ottakaa se mukaan toimenpiteeseen.
- Korut tulee riisua tutkimuksen ajaksi tutkittavalta alueelta.

Miten toimenpide tehdään?

Toimenpiteen ajan makaatte vatsallaan tai selällään mahdollisimman liikkumatta. Asento tuetaan teille mahdollisimman mukavaksi apuvälineitä käyttäen.

Ihon pesun ja puuduttamisen jälkeen toimenpidelääkäri vie ohuen neulan ärtyneen hermojuuren alueelle. Välillä neulan sijaintia varmistetaan tietokonetomografiakuvauksella.

Mitä toimenpiteen jälkeen?

- Hermojuurikanavan puudutus kestää noin ½–1 tuntia.
- Toimenpiteen jälkeen saatte syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Kotiin pääsette saattajan mukana. Ajoneuvolla ajaminen on kielletty 12 tuntia tutkimuksen jälkeen.

- Jos teillä ilmenee jotain vaivoja toimenpiteen jälkeen, ottakaa yhteys teidät lähettäneeseen yksikköön tai Tyks:n päivystykseen.

Mistä saatte kuulla toimenpidetuloksista?

Lähettävä poliklinikka tai osasto huolehtii jatkoseurannasta.