
Hygieniaoheje pistoshuumeiden käyttäjille MRSA-infektioiden ehkäisemiseksi

MRSA-infektioiden määrä on viime vuosina lisääntynyt pistoshuumeita käyttävien keskuudessa. MRSA on antibiooteille vastustuskykyinen Staphylococcus aureus -bakteeri, jota löytyy ihmisen limakalvoilta ja iholta. MRSA aiheuttaa huumeiden käyttäjille herkästi **pistospaikka- ja muita ihoinfektioita**. Vereen päästyään MRSA aiheuttaa vakavan, henkeä uhkaavan infektion.

MRSA tarttuu kosketustartuntana ja leviää yleensä henkilöstä toiseen käsien välityksellä. MRSA ja sen aiheuttamat infektiot voivat levitä huumeiden käyttäjästä toiseen myös yhteisten neulojen ja muiden pistosvälineiden välityksellä. Ihorikot ja haavat lisäävät MRSA:n riskiä.

Miten voit ehkäistä MRSA-infektioita?

Huolehdi haavanhoidosta ja pidä haavat aina peitettyinä

Jos sinulla on ihorikkoja tai haavoja, huolehdi että ne pysyvät puhtaina ja peitettyinä. Näillä toimilla vähennät bakteereiden (myös MRSA:n) leviämistä.

Pese kädet

Säännöllisellä käsienspesulla ehkäiset monia infektoita, myös MRSA-infektioita. Jos sinulla on haava tai haavainfektio, pese kädet huolellisesti aina koskettuasi haavaan tai sen ympäristöön esimerkiksi haavanhoidon yhteydessä.

Älä käytä yhteisiä pistosvälineitä

Älä käytä yhteisiä neuloja, ruiskuja tai muita pistosvälineitä. Näissä voi olla ihon bakteereita tai verta. Yhteisten pistosvälineiden käyttö altistaa HIV:n ja virushepatiittien lisäksi MRSA-bakteerin aiheuttamalle infektiolle. Puhdista iho aina ennen pistämistä.

Käy lääkärissä, jos ihoinfektio ei parane

Älä syö antibiootteja ilman lääkärin määräystä. Turhat antibioottihoidot lisäävät MRSA-infektioiden riskiä.

Hakeudu lääkäriin, jos haava tai muu ihoinfektio ei parane kunnolla. Älä raavi ihoa. Älä itse yritä avata paisetta, ettei infektio leviä.

Jos haava on punoittava, turvonnut, kivulias eikä osoita paranemisen merkkejä, hakeudu lääkäriin.

Hoitamaton infektio voi levitä muualle elimistöön ja aiheuttaa vakavan infektion.

Käytä vain omia hygieniatarvikkeita kuten partakonetta, hammasharjaa tai pyyhettä. Älä myöskään käytä toisen henkilön pesemättömiä vaatteita.