

Hypoksia-altistuskoe

Ohje tutkimukseen lähetäville ammattilaisille

6009 Pt-Hypoksia-altistuskoe

Tutkimuspaikka ja tiedustelut

- Tyks, T-sairaala (rakennus 18), pääsisäänkäynti 18A, Hämeentie 11, 20521 Turku
- Kliininen fysiologia, E-siipi, 1. krs (TE1)
- Toimisto puh. (02) 313 1935 (ma-to klo 7:30-15:30, pe 7:30-13:45)

Lähetete

- Tutkimuslähete kirjoitetaan Radu RIS -ohjelmaan. Tutkimustyyppiä valitaan KLF ja tutkimusyksiköksi KLIP. Lähetteen tyyppiä valitaan ajanvaraus.
- Tavanomaisten taustatietojen ohella lähetteessä on tuotava esille kysymyksenasettelu ja/tai differentiaalidiagnostinen ongelma, johon halutaan vastaus.

Ajanvaraus

- Tutkimukseen varataan aika KLF-toimistosta.

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella arvioidaan tutkittavan lentokelpoisuutta selvittämällä lento-olosuhteissa mahdollisesti kehittyvää veren happipitoisuuden vähenemistä. Lentokoneiden sisätiloissa ilman happiosapaine on pienempi kuin merenpinnan tasolla, mikä voi aiheuttaa ongelmia hengityselimistön sairaudesta kärsiville henkilöille.

Tutkimuksen vasta-aiheet

Rasitusta ei tule tehdä ennen kuin akuutin keuhkosairauden paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

Esivalmisteluohjeet

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, ennen tutkimusta tutkittavan tulee olla

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia

- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Lisäksi

- tutkimuspäivänä saa ruokailla normaalisti, ravinnotta ei saa olla
- lääkkeet saa ottaa tutkimuspäivänä normaalisti

Tutkimuksen suoritus ja kesto

Tutkittavalta otetaan alkuun valtimoverinäyte ranteesta (valtimokanyylin kautta). Tutkittava hengittää kasvoille asetettavan maskin kautta 15% happea sisältävää kaasuseosta 20 minuutin ajan, jonka jälkeen valtimoverinäyte otetaan uudelleen. Tutkimuksen aikana seurataan lisäksi happisaturaatiota, verenpainetta, sykettä ja EKG:ta.

Tutkimus kestää noin 1-1,5 tuntia.

Ohje potilaalle: [Hypoksia-altistuskoe](#)

Ohje tarkistettu 26.3.2024