

## Hypoksia-altistuskoe

### Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa arvioimme lentokelpoisuuttasi. Lentokoneiden sisätiloissa ilman happiosapaine on pienempi kuin merenpinnan tasolla, mikä voi aiheuttaa ongelmia hengityselimistön sairaudesta kärsiville henkilöille. Tutkimuksella selvitämme sinulle lento-olosuhteissa mahdollisesti kehittyvän veren happipitoisuuden vähenemistä.

### Miten valmistaudun tutkimukseen?

Nautintoaineet, ruokailu ja liikunta vaikuttavat sykkeen ja verenpaineen tasoon. Tämän vuoksi sinun tulee olla ennen tutkimusta

- vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa, nuuskaa, sähkötupakkaa ja muita tupakkatuotteita
- vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia

Lisäksi

- raskasta ateriaa tulee välttää, mutta **ravinnotta ei saa olla**. Nauti pari tuntia ennen tutkimusta esimerkiksi lasillinen maitoa ja sämpylä.
- tutkimusta edeltävänä päivänä sekä tutkimuspäivänä pitäisi välttää voimakasta fyysistä rasitusta ja nukkua yö hyvin
- tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa
- ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä

### Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa asetamme ranteeseesi valtimokanyylin verinäytteiden ottoa varten. Lisäksi mittaamme veren happipitoisuutta, verenpainetta sekä seuraamme sydänsähkökäyrääsi.

Asetamme kasvoillesi maskin, jonka kautta hengität istuvassa asennossa ensin huoneilmaa muutaman minuutin ajan. Tämän jälkeen hengität 20 minuuttia 15% -happea, joka vastaa lentokoneen olosuhteita. Seuraamme veren happipitoisuutta, verenpainetta ja sydänsähkökäyrää koko ajan. Tutkimuksen lopussa otamme vielä valtimoverinäytteen.

## **Miten kauan tutkimus kestää?**

Tutkimus kestää noin 1 – 1,5 tuntia.

## **Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?**

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 20.3.2024