

Ienleikkauksen (parodontologisen toimenpiteen) jälkihoito

Jätä haava rauhaan!

Ruokailu

Vältä ensimmäisen vuorokauden aikana kuumaa juotavaa ja syötävää. Pehmeä ruoka kolmen viikon ajan.

Fyysinen rasitus ja saunominen

Vältä fyysistä rasitusta ja saunomista muutaman vuorokauden ajan.

Lääkitys

Noudata saamiasi lääkitysohjeita niin mahdollisten antibioottien kuin kipulääkkeidenkin osalta. Huuhto suuta leikkauksen jälkeen 2 kertaa vuorokaudessa Corsodyl- tai Paroex-liuoksella ainakin ompeleen poistokäynnille asti.

Hampaiden harjaus

Harjausta tulee välttää toimenpidealueella ja sen vierushampaissa.

Kylmähaude

Turvotusta voit yrittää vähentää kylmäpussilla heti leikkauksen jälkeen tai kotiin päästyä. Turvotus on pahimmillaan 1-2 päivän kuluttua leikkauksesta ja se häviää itsekseen muutamissa päivissä. Turvotuksen häviämistä ei yleensä voi paljonkaan nopeuttaa. Jos kehittyä voimakkaasti aristava turvotus niin **soita!**

Verenvuoto

Puudutuksen hävitessä saattaa veren tihkunta lisääntyä ohimenevästi. Kylmähaude poskelle tai jääpala suussa tyrehtyttää vuotoa.

Mikäli näin toimien vuoto ei lopu 1-2 tunnissa, niin **soita!**

Mustelma

Leikkausalueen lähiseuduille kasvoille voi tulla vähin erin mustelma leikkauksen jälkeisenä päivänä. Mustelma ei ole vaarallinen, mutta voi olla kiusallinen. Sen häviämistä voi yrittää nopeuttaa Hirudoid Forte-voiteella, jota saa apteekista.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.