

Ihokasvaimen omaseurantaohje

Sinulta on poistettu ihomuutos, joka on ollut mikroskooppitutkimuksen perusteella:

- Basaliooma eli tyvisolusyöpä
- Melanooma in situ eli melanooman esiaste
- Okasolusyöpä in situ eli okasolusyövän esiaste (Mb. Bowen)
- Pienen uusiutumISRISKIN okasolusyöpä

Näille kaikille on yhteistä, että jos niiden poisto leikkauksella on ollut täydellinen, hoidon ennuste on erinomainen.

Jokaiseen liittyy kuitenkin kaksi riskiä:

1. täydellisestä poistosta huolimatta muutos voi joskus uusiutua paikallisesti pitkänkin ajan kuluttua
2. samanlainen uusi muutos voi ilmaantua toiselle ihoalueella, koska kyseessä on ihotyypin yleinen ominaisuus

Kohdallasi ei tarvita säännöllistä lääkärin seurantaa (ellet ole saanut siitä erikseen ohjetta), mutta sinun on hyvä itse seurata säännöllisesti leikkausarven seutua, sen lähi-ympäristön ihoa sekä kaikkia muitakin ihoalueita.

Jos havaitset mitä tahansa uusia epäilyttäviä ihomuutoksia kuten muuttuneita tai oireilevia luomia, ihokyyhmyjä, haavaumia tai epäselviä punoituskohтия, ota yhteys omaan terveyskeskuslääkäriisi, joka voi poistaa muutoksen näytteeksi tai ottaa siitä koepalan.

Hyvää vointia!