

Ihokirurgisen toimenpiteen jälkihoito

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Haavan hoito

- Sideharsotaitoksen annetaan olla haavan päällä vuorokauden ajan, ellei toisin sovita.
- Harsotaitosten alla oleva ihoteippi pidetään haavan suojana ompeleiden poistoon asti.
- Lyhyeen suihkuun saa mennä vuorokauden kuluttua leikkauksesta.
- Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen.
- Leikkausalueen rasittamista ja venytystä on vältettävä alkuvuokoina.
- Kumartelu, nostaminen tms. rasitus voi aiheuttaa haava-alueelle verenvuotoa ja siten hidastaa paranemista.
- Pieni vuoto tyrehtyy yleensä painamalla vuotoaluetta keskeytyksellä harsotaitoksella vähintään 10 minuuttia.

Huomioitavaa

- Ota yhteys äkillisissä ongelmatilanteissa (esim. jos haavassa esiintyy särkyä, kuumotusta, turvotusta tai jatkuvaa verenvuotoa).
- Yhteyttä voit ottaa TYKS Ihopoliklinikalle puh. 02 313 1614 ma – pe kello 8.30 – 11.00 sekä ma – to kello 13.00 – 15.00 ja pe kello 12.00 – 14.00. Muina aikoina oman terveyskeskuksen päivystykseen.

- Ompeleiden poisto ____ / ____ _____
- Ompeleiden poistopaikka _____