

## Ihon hiilidioksidilaserointi

Hiilidioksidilaserhoito suoritetaan paikallispuudutuksessa ja pääset välittömästi toimenpiteen jälkeen kotiin, ellei ennalta ole toisin sovittu. On tärkeää, että etenkin sormia ja varpaita hoidettaessa hoitava lääkärisi on tietoinen, mikäli sairastat diabetesta tai sidekudossairauksia, sinulla on ääreisverenkierron häiriöitä tai valkosormisuusoireita. Myös säännöllinen suun kautta otettava kortisonilääkitys tai tupakointi saattaa häiritä karkijäseniin annetun hoidon jälkeistä paranemista.

### Jälkihoito

- Laserhoidon jälkeen hoidetulle ihoalueelle jää haavapinta, joka umpeutuu 1 – 2 viikon kuluessa.
- Alkuvaiheessa haavapinta on aristava ja erittää kudostenestettä, mahdollisesti myös verta.
- Tänä aikana aluetta pitää suihkuttaa haalealla vedellä runsaasti vähintään kerran päivässä rupimuodostuksen vähentämiseksi.
- Suihkutuksen jälkeen haavapinnalle voi levittää antibakteerista voidetta.
- Saunaan saa mennä haavapinnan umpeuduttua.

### Paraneminen

- Haavapinnalle muodostuva uusi iho on ohut ja punoittava, mutta vaalenee viikkojen kuluessa.
- Auringolle alttiilla alueella pitää käyttää aurinkosuojavoidetta vähintään kolmen kuukauden ajan hoidon jälkeen.
- Hoidetulle alueelle saattaa ilmaantua lisäpigmentaatiota, mikä yleensä häviää kuukausien kuluessa.
- Syvempiä ihoalueita laseroitaessa saattaa muodostua myös pinnallista arpeumaa.
- Käsien, sormien, jalkapohjien ja varpaiden syylämuutosten laserhoidon jälkeen voit tarvita työtehtävistäsi riippuen noin 1-2 viikon sairasloman, mikä on syytä huomioida etukäteen.

### Huomioitavaa

- Bakteeritulehdukset haava-alueella ovat harvinaisia.
- Bakteeritulehduksen oireena on äkillisesti alkava särky, turvotus ja kuumotus.
- Ota tuolloin yhteys TYKS Ihopoliklinikkaan tai omaan terveystieteeseen.