

## Ihon suikalesiirto

Sinulle tehdään ihon suikalesiirto, jolla haavasi paranemista pyritään edistämään. Kyseessä on pienkirurginen toimenpide. Toimenpiteen jälkeen olet osastolla noin viikon ajan. Viikon kuluttua peittosidokset avataan ensimmäisen kerran ja arvioidaan siirteiden kiinnittyvyys sekä suunnitellaan haavan jatkohoito.

Tavallisimmin suikalesiirtoon sopiva haava sijaitsee alaraajassa. Ihon suikalesiirroissa haavalle istutetaan (siirretään) potilaan omia pieniä ihosuikaleita. Siirteet otetaan yleisimmin reiden tai vatsan iholta ja ne tarttuvat haavan pohjaan noin viikossa. Haava epitelisoituu (haavan pinta peittyy uudella iholla) noin kuukauden kuluessa. Erityisen tärkeää on ihosiirteiden pysyminen paikoillaan haavalla, minkä vuoksi liikkumista rajoitetaan alkupäivien ajan vain välttämättömään.

## Toimenpide

- Siirteen ottokohta puudutetaan ennen ihosuikaleiden ottoa. Itse siirto haavalle on kivuton toimenpide, eikä vaadi puudutusta.
- Siirteen ottokohdan jälkihoito
- Toimenpiteessä siirteen ottokohdalle laitetaan peittosidokset, osastolla ollessa hoitaja tarkistaa sidokset päivittäin.
- Sidokset pidetään paikoillaan noin viikon ajan, jolloin ne avataan ja ihoalue tarkistetaan. Tämän jälkeen laitetaan tilanteen mukaisesti uudet sidokset, jotka pidetään tarkistuskäyntiin asti.

## Ihosiirteen jälkihoito

- Toimenpiteessä siirteiden päälle asetetaan peittosidokset sekä päälle laitetaan kipsivanua, jolla saadaan kevyt paino ja pehmennys siirteiden päälle. Näin myös varmistetaan siirteiden paikallaan pysyvyys.
- Mikäli siirrealue on alaraajassa, sidotaan lopuksi alaraaja tukisidoksella jalkaterästä polvitaiveeseen asti.

## Liikkuminen

- Toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän olet vuodelevossa.
- Mikäli siirrealue on alaraajassa, voit tämän jälkeen tehdä wc-käynnit pyörätuolilla (jalalle ei saa varata) ja ruokailujen ajan istua esim. sängyn reunalla.
- Huomioi vuoteessa ollessasi jalkojen liikuttaminen pienin, kevyin liikkein (jalkojen nostelu, lihasten jännittäminen ja rentouttaminen, nilkan ojentaminen ja koukistaminen sekä

varpaiden liikuttaminen). Näin pyritään vilkastuttamaan verenkiertoa sekä estämään laskimotukosten syntymistä.

## **Turvotuksen estohoito**

- Turvotuksen pitäminen pois siirrealueelta on erittäin tärkeää haavan paranemisen kannalta. Mikäli siirrealue on alaraajassa, käytetään turvotuksen estohoitona vähäelastisia tukisidoksia.
- Tukisidoksia käytetään päivittäin niin kauan, kunnes haava on parantunut tai lääkäri suosittelee tukisukkiin siirtymistä.
- Turvotuksen estohoidon tulee jatkua myös haavan paranemisen jälkeen ennaltaehkäisevästi.

## **Jatkohoito**

- Osastolta lähtiessä teille varataan noin viikon päähän vielä hoitokäynti lääkärille, jolloin sidokset avataan ja arvioidaan haavatilanne. Tällöin saat myös erilliset jatkohoito-ohjeet haavanhoitoa varten.
- Tämän jälkeen hoito jatkuu yleensä omalla terveysasemalla kunnes haava on täysin parantunut.
- Kotiutumisen jälkeen on tärkeää tarkistaa haava- ja tukisidokset päivittäin.

Mikäli ihonsiirre- tai ihonottokohdalle ilmaantuu tulehduksen merkkejä (haava-alueet muuttuvat kipeiksi ja kuumottaviksi, haavaerite on sameaa ja pahanhajuista, sekä sinulle nousee kuumetta yli 38 astetta), on otettava yhteys hoitavaan yksikköön.