

Ilmarinnan teko ja keuhkopussin tähystys eli pleuroskopia

Keuhkopussin tähystys tehdään keuhkopussin tai keuhkon sairauden luonteen selvittämiseksi. Tähystyksessä otetaan koepaloja keuhkopussin muutoksista diagnoosin varmistamiseksi ja jatkohoidon suunnittelemiseksi.

Valmistautuminen tähystykseen

Sinulle on varattu keuhko-osastolta vuodepaikka tähystyksen valmistelua ja tähystyksen jälkeistä hoitoa varten. Varaudu olemaan osastolla muutama päivä.

Keuhkopussin tähystystä edeltävänä päivänä tehdään ilmarinta. Ilmarinnan teolla tarkoitetaan sitä, että ylimääräistä nestettä poistetaan keuhkopussista ja tilalle päästetään ilmaa. Näin saadaan keuhkopussin onteloon tilaa ja mahdollistetaan seuraavan päivän tähystys.

Ennen ilmarinnan tekoa

- käy suihkussa ja pukeudu suihkun jälkeen sairaalavaatteisiin
- ole **ravinnotta kaksi tuntia**
- sinut tuodaan toimenpideosastolle omalla potilasvuoteellasi

Toimenpiteen alussa paikannetaan ultraäänellä sopiva toimenpidekohta. Sen jälkeen selän tai kyljen iho puhdistetaan ja puudutetaan. Seuraavaksi tehdään ilmarinta. Ilmarinnan onnistuminen varmistetaan keuhkokuvauksella.

Ilman lisääminen keuhkopussiin voi joskus vaikeuttaa hengitystä. Jos näin käy, kerro siitä henkilökunnalle.

Keuhkopussin ontelon tähystys

Valmistautuminen osastolla

- mikäli sinulla on **verenohennuslääkitys, insuliinihoitoinen diabetes, epilepsia** keskustele lääkärin kanssa lääkityksestäsi
- jos sinulla on keidonivel / niveliä tai läppäproteesi, kerro asiasta henkilökunnalle ja tarvittaessa saat antibioottisuojaan ennen toimenpidettä
- mahdolliset lävistyksset (esim. korva-, nenä – ja suukurut) pään ja kasvojen alueelta tulee poistaa toimenpiteen ajaksi
- tutkimuspäivän aamuna käy suihkussa ja pukeudu sairaalavaatteeseen
- **tutkimusaamuna pitää olla ravinnotta** ja tupakointia on vältettävä
- esilääkkeet annetaan noin 45 minuuttia ennen tutkimusta

- sinut tuodaan toimenpideosastolle omalla potilasvuoteellasi

Tähystyksen suorittaminen

Tähystyksen aikana olet kylkiasennossa. Tähestyskohta, joka on selässä tai kyljessä, puhdistetaan ja puudutetaan. Sinut peitellään leikkausliinoilla, jotta toimenpidealue pysyy steriilinä.

Ihoon tulee pieni viilto, josta tähystin asetetaan keuhkopussiin. Lääkäri tutkii keuhkopussin ontelon ja ottaa tarvittavat näytteet. Lopuksi tähestyskohtaan laitetaan letku, jonka avulla ilma imetään keuhkopussista ja keuhko laajenee takaisin normaalitilaan.

Tähystyksen jälkeen

Kun pääset takaisin vuodeosastolle, keuhkopussista tuleva letku yhdistetään imulaitteeseen. Kun keuhko on tarpeeksi laajentunut, otetaan uusi keuhkokuva. Tämän jälkeen letku voidaan mahdollisesti jo poistaa.

Sinun tulee pysyä vuoteessa toimenpiteen jälkeen. Toisinaan ilmenee yskänärsytystä ja lievää kylkikipua. Mikäli kipu on voimakasta tai sinulla on hengenahdistusta, ilmoita näistä oireista henkilökunnalle. Varaudu olemaan osastolla toimenpiteen jälkeen yhdestä päivästä muutamaan päivään.

Näytteistä saadaan vastaus noin kahden viikon kuluessa.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköosi, alueesi päivystykseen tai yhteispäivystykseen.