

Ilokaasun käyttö pientoimenpiteissä

Ilokaasu sopii lasten ja nuorten toimenpiteisiin, jotka aiheuttavat lievää tai keskivaikeaa kipua ja joissa ei tarvitse nukkua. Tällaisia ovat esimerkiksi kanyylin laitto, verinäytteiden otto, nivelensisäinen injektio, haavan ompelu ja selkäydinpunktio. Ilokaasu on näkymätön kaasu, jota hengitetään maskin kautta. Sillä on rauhoittava ja kipua lievittävä vaikutus.

Valmistautuminen ennen ilokaasua

Lapsi tai nuori saa syödä ja juoda sekä ottaa säännölliset lääkkeensä ennen ilokaasun hengittämistä. Juuri ennen ilokaasun hengittämistä ei suositella suurien määrien syömistä tai juomista. Huomioikaa sairaalasta tulleet erilliset ohjeet liittyen syömiseen, juomiseen tai lääkkeiden ottoon edeltävästi. Esimerkiksi joitakin verinäytteitä varten vaaditaan paastoa tai lääkeainepitoisuuksia mitattaessa lääkettä ei saa ottaa.

Mobiililaitetta voi käyttää toimenpiteen yhteydessä ja siitä voi samalla katsoa esimerkiksi videoita. Lapsi voi ottaa mukaan lempilelunsa.

Ilokaasun anto

Ilokaasua hengittäessä lapsi tai nuori voi olla puoli-istuvassa asennossa tai makuulla. Hoitaja auttaa pitelemään maskia kasvoilla. Ennen toimenpiteen alkua ilokaasua hengitetään kaikessa rauhassa muutaman minuutin ajan. Ilokaasun hengittämistä jatketaan koko toimenpiteen ajan rauhallisin ja syvin hengenvedoin. Maski otetaan pois kasvoilta, kun toimenpide on ohi. Ilokaasu häviää kehosta muutamassa minuutissa ja olo normalisoituu.

Seuraamme lapsen ja nuoren vointia koko ajan ja huolehdimme siitä, että kaikki sujuu hyvin. Käytämme seurannassa mittauslaitetta. Laite kiinnitetään sormeen, mutta se ei satu lainkaan.

Vanhempi tai vanhemmat saavat olla läsnä koko ajan.

Ilokaasun hengittämisen jälkeen

Ilokaasu häviää kehosta muutamassa minuutissa ja tämän jälkeen voi heti syödä ja juoda voinnin mukaan. Joskus ilokaasun hengittämisen jälkeen voi tulla lieviä haittavaikutuksia kuten pahoinvointia tai huimausta. Vointia seurataan hetken ilokaasun hengittämisen jälkeen. Kotiin saa lähteä, kun vointi on hyvä.