

Imusolmuke siirtoleikkaus

Imusolmuke siirtoleikkaus tehdään imunesteturvotuksen eli lymfedeeman vuoksi. Normaalisti imuneste kulkeutuu imuteitä pitkin raajoista vartaloa kohti ja lymfedeemassa tämä on häiriintynyt. Tavallisesti lymfedeema johtuu aikaisemmista leikkauksista, sädehoidosta tai tulehduksista. Lymfedeemassa imuneste ei pääse kulkeutumaan imuteitä pitkin, neste tihkuu imusuonista pehmytkudoksiin ja raaja turpoaa. Imusolmuke siirto tehdään mikrokirurgisella tekniikalla eli verisuonitettuja imusolmukkeita siirretään nivusalueelta kainalon poistettujen imusolmukkeiden tilalle.

Haavanhoito

Pidä ommeltu leikkaushaava suojattuna ja kuivana 24 tuntia leikkauksesta. Sen jälkeen voit poistaa haavasidoksen, käydä normaalisti suihkussa ja kastaa myös haavan. Kuivaa haava varovasti pyyhkeellä taputellen, älä hankaa haavaa. Haavalle ei tarvitse laittaa uutta sidosta, jos haava ei eritä. Jos haava erittää, suojaa haava haavatyynyllä tai harsotaitoksella. Haavasidoksia voit ostaa apteekista. Vaihda kastunut tai likaantunut sidos uuteen. Muista käsitellä haavaa puhtain käsin.

Ota yhteyttä terveystieteiden keskuksen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Kompressiohoito leikkauksen jälkeen

Painehousuja tulisi käyttää 4 viikkoa, jos imusolmuke siirto on otettu nivuselta. Housujen alle voi tarvittaessa laittaa lisäpaineeksi esimerkiksi sideharsorullaa nivusen kohdalle. Leikatun puolen kädessä tulisi käyttää tukihiaa turvotuksen ehkäisemiseksi. Kainalon alueelle ei saa tulla painetta ja käsi tulee pitää loitonnettuna vartalosta, jotta kielekkeen verenkierto säilyy.

Ompeleet

Haavalla on sulavat ompeleet eikä niitä tarvitse poistaa. Voit mennä saunaan/kylpyyn 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Uimista suosittelemme vasta 3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voi käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin sinulle määräämää reseptilääkettä siinä määritellyllä annostuksella.

Hyvää vointia!

