

## Indusoidun yskösnäytteen potilasohje

Indusoitu yskös on tutkimus, jossa pyritään saamaan ysköksiä keuhkoputkista näytteeksi. Yleisimmin tutkimus tehdään vaikeahoitoisen astman vuoksi. Tutkimuksen avulla selvitetään astmaan liittyvän tulehdusreaktion tyyppiä oikean hoidon valitsemiseksi. Tutkimusta voidaan käyttää myös muissa hengityselinsairauksissa ysköksen saamiseksi potilailta, joilta sitä ei muuten saada.

Tutkimuksen aikana hengitellään höyrystettyä keittosuolaa useita kertoja erillisellä laitteella. Tarkoituksena on irrottaa limaa, jotta saadaan mahdollisimman edustava yskösnäyte. Hengityskokeita (spirometria) tehdään ennen ja jälkeen keittosuolan hengittelyn.

Tutkimuksen yhteydessä tehdään myös uloshengityksen typpioksidipitoisuuden mittausta.

Tutkimus on mahdollista tehdä vain keskiviikkoaamuisin klo 8.00.

Tutkimus kestää kaksi tuntia, jonka jälkeen käydään vielä laboratoriossa verikokeissa.

Hengitettävät säännölliset astmalääkkeet ja muut lääkkeet otetaan normaalisti aamulla.

Ennen tutkimusta tulee olla:

- **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia
- **kaksi tuntia** ilman tupakkatuotteita
- **yksi vuorokausi** ilman alkoholia
- **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä rasitusta.

**Aamupala** suositellaan syömään normaalisti tutkimusaamuna.

**Akuutissa infektiossa** tutkimusta ei tehdä.