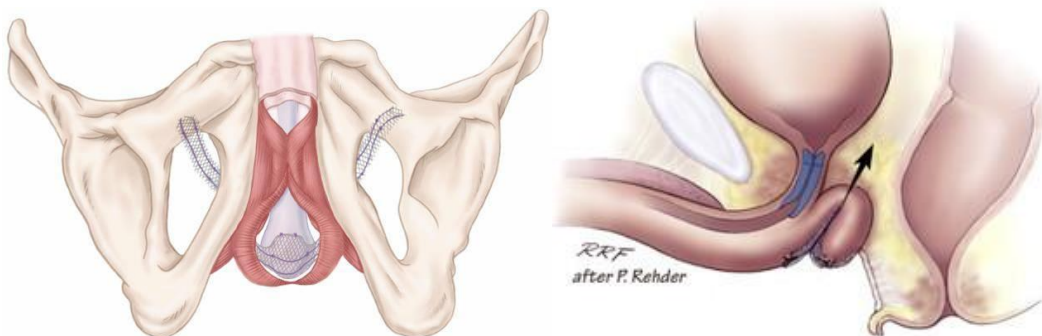


Inkontinenssinauhaleikkaus



Inkontinenssinauhaleikkausta käytetään miesten lievän ja keskivaikean ponnistusvirtsankarkailun hoidossa. Leikkaus tehdään joko nukutuksessa tai selkäydinpuudutuksessa. Leikkauksessa asetetaan verkkomainen nauha virtsaputken alapuolelta tukemaan lantionpohjaa ja virtsaputkea.

On tärkeää, että iho on hyvässä kunnossa nivusissa ja välilihan alueella ennen leikkausta, jotta asennettavan nauhan tulehtumisriski saadaan minimoitua. Jos leikkausalueella on ihoinfektion merkkejä, kuten selvää punoitusta tai haavaumia, tulee sinun ottaa yhteyttä urologian poliklinikalle.

Leikkaus

Leikkaushaava tehdään välilihan alueelle ja neljä pientä apuviiltoa tehdään isomman haavan molemmin puolin. Leikkauksessa laitetaan virtsakatetri, joka poistetaan seuraavana päivänä.

Kotihoito

Kotiutuminen tapahtuu yleensä leikkauspäivänä, joskus leikkauksen jälkeisenä päivänä.

- Haavanhoidosta annetaan erillinen ohje.
- Sairasloman pituus on 4-6 viikkoa.
- Vältä saunomista ja kylpemistä viikon ajan.
- Vältä lonkkanivelen ääri liikkeitä eli jalkojen loitonusta (haara-asento), kyykkyasentoa (lonkka alle 90 asteen kulmassa), lonkan voimakasta kiertoa (istuminen jalka toisen jalan päällä) ja ponnistelua kuuden viikon ajan, jotta verkko saa rauhassa kiinnittyä.
- Vältä aktiivista lonkan ääriasentoon venyttämistä (voimakas etunojautaus jalat suorina, voimakas jalan sivulle venyttäminen) kolmen kuukauden ajan.
- Saat nostaa korkeintaan 5 kg painoisia tavaroita 6 viikon ajan ja autolla ei saa ajaa 2 viikkoon.