

## Inseminaatiohoito luovutetuilla siittiöillä (AID)

Inseminaatiolla tarkoitetaan siemennesteestä erotettujen hyvin liikkuvien siittiöiden ruiskuttamista katetrilla kohtuonteloon. Inseminaatio ajoitetaan mahdollisimman tarkasti munasolun irtoamishetkeen, ovulaatioon.

**Hoito edellyttää voimassa olevaa hoitosuostumusta.**

### Ilmoittautuminen hoitoon

Ilmoittaudu hoitoon **aina kuukautisvuodon alussa** ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan.

### Ajanvaraus inseminaatioon

Inseminaation ajankohta määräytyy joko ovulaatiotestien tai irrotuspistoksen mukaan. Ovulaatiotestin tultua **positiiviseksi**, inseminaatio tehdään **seuraavana arkipäivänä. Aika sovitaan poliklinikkäkäynnillä tai yhteydenotossa lapsettomuushoitajan kanssa.**

### Ovulaatiotestin ollessa positiivinen:

- **Maanantai–torstai**, ota yhteys lapsettomuushoitajaan samana päivänä.
- **Perjantai tai lauantai**, ovulaatio osuu silloin viikonlopulle eikä inseminaatiota tehdä.
- **Sunnuntai**, ota yhteys lapsettomuushoitajaan maanantaiaamuna.

### Inseminaatio

Inseminaatioon tullessa **tulee virtsarakon olla täynnä**, koska se helpottaa inseminaation tekemistä. Toimenpide kestää muutaman minuutin ja on yleensä kivuton.

### Kotihoito ja raskaustesti

Toimenpiteen jälkeen ei ole rajoituksia. **Raskauskokeen** voit tehdä virtsasta noin 16 päivän kuluttua inseminaatiosta. Raskauskokeen tuloksesta ja jatkohoidosta voit ottaa yhteyttä lapsettomuushoitajaan.

### Komplikaatiot

Komplikaatioita ei juuri esiinny, mutta kaikkiin emättimen kautta tehtäviin toimenpiteisiin liittyy tulehduksen mahdollisuus. Ota yhteyttä, mikäli alavatsa kipuilee lisääntyvästi tai lämpö nousee yli 37.5 asteen.

## **Yhteystiedot**

**Kaikki yhteydenotot Lapsettomuusvastaanotolle voi tehdä Omapolku-palvelun kautta, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi.** Lapsettomuusvastaanoton henkilökunta ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin.

### **Lapsettomuushoitaja, puhelin 02 313 2343**

- Tiistaina kello 13.00–13.30
- Torstaina kello 13.00–13.30

### **Naistentautien vastaanotot, puhelin 02 313 1322**

- Ajanvaraus, maanantai–perjantai kello 13.00–15.00
- Sairaanhoidaja, soittopyynöt maanantai–perjantai kello 8.00–15.00
- Päivystysasioissa iltaisin ja viikonloppuisi